



पृष्ठ संख्या 2

संस्कार सृजन

हिन्दी पाक्षिक

DAVP CODE-134222



सम्पादक: राम गोपाल सैनी
मो.: 9214996258

वर्ष: 03

अंक: 22

पृष्ठ: 4

जयपुर, शनिवार 22 फरवरी, 2025

मूल्य: 05 ₹.

वार्षिक मूल्य: 150 ₹.

राजस्थान बजट 2025-26: हर वर्ग को छूने वाला बजट



जयपुर (संस्कार सृजन)।

मुफ्त बिजली के साथ किसानों और युवाओं के लिए किए कई बड़े ऐलान

बजट भाषण में दीया कुमारी का शायराना अंदाज: कहा- सबकी फिक्र में खुद को मैं मिटाती हूँ, हर वादा अपना दिल से निभाती हूँ।

- 1.25 लाख युवाओं को सरकारी नौकरी
- 150 यूनिट बिजली फ्री
- पीएम सम्मान निधि 9 हजार रुपए

राजस्थान की वित्त मंत्री दीया कुमारी ने भजनलाल सरकार द्वारा पूर्ण बजट पेश किया। करीब 138 मिनट के बजट भाषण में दीया कुमारी की सबसे बड़ी घोषणा युवाओं के लिए रही। सरकार अगले एक साल में सवा लाख भर्ती करेगी। प्राइवेट सेक्टर में भी डेढ़ लाख नौकरियां दिलवाई जाएंगी। फाइनेंस मिनिस्टर ने बिजली के बिल में भी राहत देने की कोशिश की है, लेकिन 150 यूनिट फ्री वाली घोषणा में सरकार ने कंडीशन लगा दी है। सरकार 5 लाख नए परेल्स बिजली कनेक्शन और 5 हजार नए कृषि कनेक्शन भी देगी। 20 लाख घरों में नल कनेक्शन दिया जाएगा। वहीं, जलदाय विभाग में 1050 नए टैबिनकल पदों पर भी भर्ती की जाएगी। राजस्थान में अब पत्नी के साथ खरीदी गई 50 लाख तक की प्रॉपर्टी सस्ती होगी। सरकार ने बजट में स्टॉप ड्यूटी में आधा प्रतिशत छूट की घोषणा की है। 138 मिनट के भाषण में दीया कुमारी ने राजस्थान का 3 लाख 25 हजार करोड़ से ज्यादा का बजट पेश किया। उन्होंने कहा कि राजस्थान को 2030 तक 30 लाख करोड़ की इकोनॉमी बनाना है।

प्रमुख योजनाएं

- ग्रीन बजट:- ग्राम पंचायतों में रीटल वर्तन बैंक बनने।
- पशुपालन:- एक हजार वेदनरी इन्स्पेक्टर की भर्ती होगी।
- राहदरकार:- किसानों को मिलेगा 25 हजार करोड़ का लोन।
- किसान:- तारबंदी के लिए अनुदान, बोनास भी मिलेगा।
- सुशासन:- प्रत्येक विधानसभा में बनेगा जनसुवाई केंद्र।
- कानून व्यवस्था:- साइबर कंट्रोल में खर्च है 350 करोड़।
- सामाजिक सुरक्षा:- युग्म परिवारों को मिलेगा पेट्टा।
- सड़क सुशा:- ट्रॉफा सेंटर का अपग्रेडेशन होगा।
- स्वास्थ्य:- 3500 करोड़ की लागत से बनेगा मा फंड।
- स्टार्टअप:- 50 हजार युवाओं को मिलेगा कोशल प्रशिक्षण।
- पर्यटन:- यूरेन डेवलपमेंट के लिए 975 करोड़ खर्च होगा।
- औद्योगिक विकास:- इन्वेस्टमेंट की सुविधा के लिए सिंगल विंडो सिस्टम।
- शहरी विकास:- 2 लाख नए पट्टे दिए जाएंगे।
- इंडस्ट्रियल:- जयपुर में मेट्रो के नए फेज की घोषणा।
- सड़क:- 9 ग्रीन फील्ड एक्सप्रेस वे बनेंगे।
- नए बिजली कनेक्शन का ऐलान।
- 2 लाख घरों को नए पानी कनेक्शन से जोड़ा जाएगा।

जयपुर के जगतपुरा, वैशाली नगर में मेट्रो चलाने की योजना गोविंददेव जी मंदिर में पूरे साल कार्यक्रम होंगे; सरकार ने 50 करोड़ रुपए का किया प्रावधान

जगतपुरा, वैशाली नगर में मेट्रो के लिए सर्वे होगा

साथ ही उन्होंने जगतपुरा, वैशाली नगर के एरिया में मेट्रो चलाने के संबंध में सर्वे करवाने की भी घोषणा की। इसके साथ ही उन्होंने अनुपयोगी बीआरटीएस कार्रिडोर को भी हटाए जाने की घोषणा की।

बजुर्गों को होने वाली बीमारियों के इलाज पर रिसर्च होगी

बजुर्ग अवस्था में होने वाली बीमारियों के इलाज, ट्रेनिंग और रिसर्च के लिए एक इंस्टीट्यूट की स्थापना की जाएगी। जो आयुष्मान्एस को अपग्रेड करके बनाए जाने वाले रिस्स के अधीन होगा। वर्तमान में जयपुर के एसएमएस मेडिकल कॉलेज में जिरियाट्रिक मेडिसिन वार्ड संचालित है।



फ्लैट की आवासीय योजना लाई जाएगी

- ❖ जयपुर के प्रताप नगर में 400 फ्लैट की आवासीय योजना लाई जाएगी।
- ❖ जयपुर के इंदिरा गांधी नगर में 144 और मानसरोवर में 160 फ्लैट की योजनाएं लाई जाएगी।
- ❖ जयपुर के स्वर्ण जयंती पार्क विद्याधर नगर को आवासीय जॉन के रूप में विकसित किया जाएगा।

राज्य का पहला ग्रीन बजट

शर्म ने कहा कि राजस्थान भी अब ग्रीन बजट पेश करने वाले देश के चुनिंदा राज्यों में शामिल हो गया है। सरटेनेबल ग्रीन प्रणाली को प्रोत्साहित करने, क्लाइमेट चेंज को चुनौतियों से निपटने, बायोडायवर्सिटी, वाटर हावर्सिटी, ग्रीन एनर्जी, रिसाइक्लिंग आदि को प्रोत्साहित करने के लिए कुल राज्य बजट की 11.34 प्रतिशत राशि का प्रावधान ग्रीन बजट के लिए किया गया है।

बुनकर सेवा केंद्र द्वारा विशेष हथकरघा एक्सपो-त्योहार की हुई शुरुआत

जयपुर (संस्कार सृजन)। वस्त्र मंत्रालय, भारत सरकार, बुनकर सेवा केंद्र, जयपुर द्वारा विशेष हथकरघा एक्सपो-त्योहार का आयोजन 20 फरवरी 2025 से 24 फरवरी, 2025 तक बिरला ऑडिटोरियम, जयपुर में किया जा रहा है। इस आयोजन का उद्घाटन आज मुख्य अतिथि सांसद जयपुर मंजू शर्मा, और विशिष्ट अतिथि पत्र सूचना कार्यालय और केंद्रीय संचार ब्यूरो की अपर महानिदेशक ऋतु शुक्ला, बुनकर सेवा केंद्र जयपुर को उप निदेशक, रूचि यादव द्वारा किया गया।

कार्यक्रम का उद्घाटन करते हुए सांसद जयपुर मंजू शर्मा ने कहा कि यह कार्यक्रम देशभर के बुनकरों और कारीगरों और शिल्पकला प्रेमियों के लिए एक बेहतरीन अवसर होगा, जहाँ वे पारंपरिक हथकरघा उत्पादों से परिचित हो सकेंगे और उनका अनुभव प्राप्त कर सकेंगे। इस एक्सपो को हथकरघा और खादी के उत्पादों को बढ़ावा देने के लिए लगाया गया है। देश के विभिन्न क्षेत्रों के बुनकरों और कारीगरों ने अपनी प्रतिभा और उत्पादों का प्रदर्शन बेहतरीन तरीके से किया है।

पत्र सूचना कार्यालय और केंद्रीय संचार ब्यूरो की अपर महानिदेशक ऋतु शुक्ला ने कहा कि हथकरघा एक्सपो से बुनकरों को अपने उत्पादों को जन जन तक पहुंचाने का अवसर मिलता है। सरकार द्वारा चलाई जा रही महत्वपूर्ण योजनाओं का लाभ बुनकरों को मिले इसके लिए ऐसे एक्सपो अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभाते



हथकरघा सेवा केंद्र जयपुर को उप निदेशक, रूचि यादव ने बताया गया कि एक्सपो में देशभर के बुनकर अपने राज्य के विशिष्ट हैंडलूम उत्पादों का प्रदर्शन करेंगे। प्रदर्शित उत्पादों में चंदेरी, माहेश्वरी, जामदानी, पैठणी, टसर सिल्क साड़ी, ऊनी शाल्स, मंगलगिरी हैंडलूम साड़ी, वेकटगिरी कॉटन साड़ी, उपाड़ा, बनारसी, कांचीपुरम, जामदानी, हाथ से कढ़ाई की एप्पलीक, कोटा डोरिया, आँवा, अजरख ब्लॉक प्रिंट आदि शामिल होंगे। एक्सपो का समय प्रातः 11:30 से रात्रि 08:30 बजे तक रहेगा, जिससे दर्शकों को हथकरघा के उत्पादों का खरीदने लेने का अवसर मिलेगा।

इस अवसर पर सहायक निदेशक दिनेश कुमार शर्मा व अन्य अधिकारी व कर्मचारीगण मौजूद रहे।



वृक्षमित्र डॉ. सोनी ने पौधे उपहार में भेंट कर दिया पर्यावरण संरक्षण का संदेश

देहरादून (संस्कार सृजन)। राज्य शैक्षिक अनुसंधान एवं प्रशिक्षण परिषद देहरादून में आयोजित उल्लस नव भारत साक्षरता के दो दिवसीय सेमिनार का समापन हुआ।

कार्यशाला में पहुंचे राजकीय इण्टर कॉलेज मरोड़ा, सकलाना टिहरी गढ़वाल से पर्यावरणविद् वृक्षमित्र डॉ. त्रिलोक चंद्र सोनी ने शिक्षा मंत्री धनसिंह रावत, निदेशक एससीईआरटी बंदना गवर्नाल, दिल्ली एससीईआरटी से प्रो.उषा शर्मा, निपा दिल्ली से डॉ. शांतुना मिश्रा, अपर निदेशक

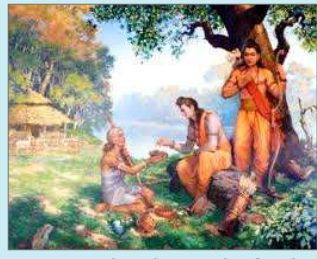
एससीईआरटी प्रदीप रावत को पौधा उपहार में भेंटकर पर्यावरण संरक्षण व पौधारोपण का संदेश दिया।

गौरतलब है कि डॉ. सोनी जहाँ भी जाते हैं फूलों के गुलदस्तों के बजाय पौधे उपहार में देते हैं। उनका कहना है कि पौधों की हिफाजत तभी होगी जब हम पौधों को भावनाओं से जोड़कर लगाएँ। इस दौरान डॉ. कृष्णानंद बिजलवाण सहायक निदेशक एससीईआरटी, मदन मोहन सेमवाल, ओमप्रकाश सकलानी, पुष्पा पठौड़, सुमन बिष्ट, अनपूर्णा सिंह आदि उपस्थित रहे।

संपादकीय

हिंदू एकता से ही विश्वगुरु बनेंगे

हिंदू एकता ही समाज, राष्ट्र एवं विश्व में शांति, सद्भाव और प्रगति को सुनिश्चित करती है। साथ ही, यह राष्ट्र की सुरक्षा और विकास के लिए भी जरूरी है। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) प्रमुख मोहन भागवत ने रविवार को हिंदू समाज को एकजुट करने के महत्व पर जोर देते हुए कहा कि यह देश का "जिम्मेदार" समाज है जो मानता है कि एकता में ही विविधता समाहित है। भागवत का हिंदू एकता पर जोर देना न केवल प्रासंगिक है बल्कि यह समय की जरूरत है। क्योंकि लम्बे समय से हिंदू समाज को तोड़ने की कोशिशों, पड़ोसी देशों के हिंदू-विरोधी साजिशों एवं षड़यंत्रों के कारण हिंदू समाज को संगठित करना जरूरी हो गया है। इस दृष्टि से राष्ट्र-परोधा मोहन भागवत का आह्वान एक शक्ति देता है जिसको रोशनी एक समुची परंपरा एवं संस्कृति को उद्घासित होने का अवसर मिल रहा है। राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के इतिहास में कुछ ऐसे विरल सरसंघचालक हुए हैं, संघ के सरसंघचालकों को समृद्ध एवं शालीन परंपरा में वर्तमान का बहुचर्चित नाम है मोहन भागवत। उनकी विरलता या महत्ता के प्रमुख मानक हैं- सशक्त राष्ट्रियता, हिन्दुत्व और लोकहितकारी प्रवृत्तियाँ। इन तीन सोपानों के आधार पर वे महत्ता के ऊँचे शिखर पर आरूढ़ हो गए। उन्होंने हिंदुत्व की नयी व्याख्याएँ दी हैं और उनका ताजा उद्घोषण हिंदू एकता की नई व्याख्या करते हुए न केवल देश को मजबूत बना रहा है बल्कि भारत को विश्वगुरु बनने की ओर अग्रसर कर रहा है। हिंदू एकता से ही विश्वशांति, विश्वसमृद्धि, विश्वसमन्वय और विश्वएकता संभव। हिंदू एकता का किसी से विरोध नहीं है। यह सर्वथा अविरोधपूर्ण है। हिंदू के लिए सारा विश्व एक कुटुंब है। हिंदू स्वधैव कुटुंबकर्म को मानता है। भारत को यदि पड़ोसी शत्रुओं के हाथ में जाने से बचना है, इस्लामी जेदती आतंकवादियों से देश की रक्षा करनी है, इस गृहयुद्ध से देश बचना है, भारत को अखण्ड और एकात्म रखना है तो इसके लिए हिंदू एकता अत्यावश्यक है। हिंदू एकता में न केवल देश का बल्कि सम्पूर्ण मानव जाति का हित समाया हुआ है। यद्यपि भारत आज आजाद है, पर हिंदू समाज आज भी आजाद नहीं है। हिंदू की गुलामी को दूर करने के लिए हिंदू एकता आवश्यक है, इसके लिये सभी हिंदुओं को अपनी जाति, भाषा, प्रान्त, सम्प्रदाय व राजनीतिक दलों के भेदभाव को भूलकर हिंदू के रूप में एक छत के नीचे आना आवश्यक है तभी हम अपने देश को एक रख पायेंगे और देश की आजादी की रक्षा कर पायेंगे। मोहन भागवत ने अपनी बात को अधिक स्पष्ट करते हुए कहा, भारत सिर्फ भूगोल नहीं है, भारत की एक प्रकृति है। कुछ लोग इन मूल्यों के अनुसार नहीं रह सके और उन्होंने एक अलग देश बना लिया। लेकिन जो लोग स्वाभाविक रूप से यहीं रह गए, उन्होंने भारत के इस सार को अपना लिया। और यह सार क्या है? यह हिंदू समाज है, जो दुनिया की विविधता को स्वीकार करके फलता-फूलता है। हम कहते हैं 'विविधता में एकता', लेकिन हिंदू समाज समझता है कि विविधता ही एकता है। भागवत ने जिस सत्य को उजागर किया है, वह हजारों साल पहले भी सत्य था और आज भी उतना ही सत्य है। बल्कि नई परिस्थितियों एवं राजनीतिक स्थितियों के साथ उसकी उपयोगिता और अधिक बढ़ी है। क्योंकि भारत से निकले सभी संसदवायों का जो सामूहिक मूल्यबोध है, उसका नाम 'हिंदुत्व' है। इसलिए संघ हिंदू समाज को संगठित, अजेय और सामर्थ्य-संपन्न बनाना चाहता है। इस कार्य को संपूर्णता तक पहुंचाना ही संघ का उद्देश्य है। भागवत ने कहा कि भारत में कोई भी सम्राट और महाराजाओं को याद नहीं करता, बल्कि एक ऐसे राजा को याद करता है जो अपने पिता के वचन को पूरा करने के लिए 14 साल के वनवास पर चला गया- यह स्पष्ट रूप से भगवान श्रीराम का संदर्भ था, और वह व्यक्ति जिसने अपने भाई की पादुकाएं सिंहासन पर रखीं, और जिसने वापस आने पर राज्य सौंप दिया, यह था भारत का सम्पूर्ण। हिंदू धर्म के भावद गीता, रामायण, महाभारत, और वेद जैसे शास्त्रों एवं ग्रंथों से ऐसे ही नैतिक मूल्यों, मानवता और जीवन के उच्चतम आदर्शों का संदेश मिलता है, इसलिये हिंदू समाज की एकता जरूरी है। हिंदू एकता भारत की आत्मा को जागृत करेगी। भारत का स्वाभिमान, आध्यात्मिकता और ऋषियों का ज्ञान वापस आयेगा। परिणामस्वरूप देश से भ्रष्टाचार, हिंसा और अंतर्गतिका दूर होने के रास्ते खुलेंगे। भारत पुनः जागृत के रूप में विश्व का मार्गदर्शक बनेगा। हमारे शत्रु भी हमसे मित्रता करने के लिए हाथ बढ़ायेंगे। इन सब स्थितियों को देखते हुए हिंदू एकता एवं उसको संगठित करना जरूरी है, इसके लिये राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के प्रयास एक रोशनी है।



माता शबरी की कहानी, जिनके जूठे बेर भगवान राम ने खाए

पौराणिक मान्यताओं के अनुसार त्रेता युग में फाल्गुन माह की कृष्ण पक्ष की सप्तमी तिथि को भगवान राम की शबरी से भेंट हुई थी। इस दिन राम ने शबरी के जूठे बेर खाए थे। एक अन्य मान्यता के अनुसार इस दिन माता शबरी को मोक्ष मिला था। लोकमानस में शबरी से जुड़ी एक लोक कथा अत्यंत प्रचलित है। कहते हैं कि जब राम, भक्ति में डूबी शबरी के जूठे बेर खा रहे थे तो बीच-बीच में वे लक्ष्मण को भी बेर खाने को दे रहे थे। लेकिन लक्ष्मण ने राम द्वारा दिए गए शबरी के जूठे बेर नहीं खाए और फेंक दिए। जब राम ने यह देखा तो उन्हें यह भक्त शबरी का अपमान लगा। उन्होंने लक्ष्मण से कहा कि जिस शबरी की भक्ति का अनादर करते हुए, वह बेर फेंक रहे हैं, वही बेर एक दिन संकट के समय उनके प्राणों की रक्षा करेंगे। राम-रावण युद्ध के समय जब लक्ष्मण मेघनाद की शक्ति से मुह्रित हुए थे, तब इन्हीं बेरों ने मृत संजीवनी के रूप में लक्ष्मण को पुनर्जीवन दिया था। एक अन्य मान्यता के अनुसार इस दिन माता शबरी को मोक्ष मिला था। इसके पीछे यही भाव है कि बरसों की प्रतीक्षा के बाद जब उनका भगवान से मिलन हुआ तो इस मिलन के बाद उन्हें मुक्ति मिल गई, क्योंकि इंधर से मिलने के बाद कोई इच्छा या कामना शेष नहीं रहती। सभी प्रकार की कामनाओं की समाप्ति ही मुक्ति है। यहां तो शबरी की सिर्फ एक ही कामना थी, प्रभु राम से मिलने की। ऐसा माना जाता है कि आज के गुजरात के डांग जिले के सुबीरी गांव में प्रभु राम और शबरी की भेंट हुई थी। इस स्थान पर इनकी स्मृति में शबरीधाम मंदिर है, जिसे देखने हर वर्ष बड़ी संख्या में पर्यटक आते हैं। ऐसा कहा जाता है कि शबरी का नाम 'श्रमणा' था। इनका संबंध भील समुदाय की शबर जाति से था। इनके पिता का नाम आज और मां का नाम इंदुमति था। इनके पिता भीलों के मुखिया थे। इनके पिता ने इनका विवाह एक भील कुमार से तय कर दिया। उस समय विवाह के अवसर पर जानवरों की बलि देने की प्रथा थी। इस प्रथा का भील कुमारी शबरी ने विरोध किया और इस प्रथा को समाप्त करने के उद्देश्य से उन्होंने विवाह नहीं किया। इस घटना के पश्चात वे वन में जाकर मर्तग ऋषि के आश्रम में रहने लगीं। उनके सेवा भाव से प्रसन्न होकर मर्तग ऋषि ने कहा कि एक दिन भगवान राम स्वयं तुम्हारे पास आएं और तुम्हारा उद्धार करेंगे।



अमूल्य ज्ञान का बोध

* सोलह संस्कार

1. गर्भाधान संस्कार
2. पुंसवन संस्कार
3. सीमन्तोन्नयन संस्कार
4. जातक संस्कार
5. नामकरण संस्कार
6. निष्क्रमण संस्कार
7. अन्नप्राशन संस्कार
8. मुंडन संस्कार
9. कर्णविधन संस्कार
10. यज्ञोपवीत संस्कार
11. वेदारंभ संस्कार
12. केशांत संस्कार
13. समावर्तन संस्कार
14. विवाह संस्कार
15. सन्यास संस्कार
16. अन्त्येष्टि संस्कार

* अष्ट सिद्धि

1. अणिमा
2. महिमा
3. गरिमा
4. लविमा
5. प्राप्ति
6. प्राक्राम्य
7. ईशित्व
8. वशित्व

* नव निधियां

1. पच निधि
2. महापच निधि
3. नील
4. मुकुंद निधि
5. नंद निधि
6. मकर निधि
7. कच्छप निधि
8. शंख निधि
9. खर्व निधि

* 27 नक्षत्र

1. आश्विन
2. भरणी
3. कृत्तिका
4. रोहिणी
5. मृगशिरा
6. आर्द्रा
7. पुनर्वसु
8. पुष्य
9. आश्लेषा
10. मघा
11. पूर्वा फाल्गुनी
12. उत्तरा फाल्गुनी
13. हस्त
14. चित्रा
15. स्वाति
16. विशाखा
17. अनुराधा
18. ज्येष्ठा
19. मूल
20. पूर्वाषाढा
21. उत्तराषाढा
22. श्रवण
23. धनिष्ठा
24. शर्भाभा
25. पूर्वा भाद्रपद
26. उत्तरा भाद्रपद
27. रेवती

* 12 राशियां

1. मेष
2. वृषभ
3. मिथुन
4. कर्क
5. सिंह
6. कन्या
7. तुला
8. वृश्चिक
9. धनु
10. मकर
11. कुम्भ
12. मीन

* नवग्रह

1. सूर्य
2. चंद्र
3. मंगल
4. बुध
5. वृहस्पति
6. शुक
7. शनि
8. राहू
9. केतु

* चार वेद

1. ऋग्वेद
2. यजुर्वेद
3. सामवेद
4. अथर्ववेद

* सप्त ऋषि

1. विश्वामित्र
2. विश्वामित्र
3. कण्व
4. भारद्वाज
5. अत्रि
6. वामदेव
7. शौनक

* 18 पुराण

1. ब्रह्म पुराण
2. पंच पुराण
3. विष्णु पुराण
4. वायु पुराण (शिव पुराण)
5. भागवत पुराण
6. नारद पुराण
7. मार्कण्डेय पुराण
8. अर्जुन पुराण
9. भविष्य पुराण
10. ब्रह्मवैवर्त पुराण
11. लिंग पुराण
12. खाराह पुराण
13. स्कन्द पुराण
14. वामन पुराण
15. कूर्म पुराण
16. मत्स्य पुराण
17. गरुड पुराण
18. ब्रह्मण्ड पुराण

* सोलह श्रृंगार

1. बिंदी
2. सिंदूर
3. काजल
4. मेरुन्दी
5. चूड़ियाँ
6. मंगल सूत्र
7. नथ
8. गजर
9. मांग टीका
10. झूमक
11. बाजूबंद
12. कमरबंद
13. बिछिया
14. पावल
15. अंगूठी
16. सान

महाशिवरात्रि पर कैसे करें भगवान शिव का जलाभिषेक?

धार्मिक मान्यता है कि महाशिवरात्रि व्रत करने से साधक के सुख और सौभाग्य में वृद्धि होती है। शिव पुराण के अनुसार, मात्र शिवलिंग पर जल अर्पित करने से भगवान शिव को प्रसन्न किया जा सकता है। इस महीने के कृष्ण पक्ष की त्रयोदशी तिथि को महाशिवरात्रि व्रत पड़ रहा है। इस साल महाशिवरात्रि व्रत बुधवार को पड़ रहा है। इस दिन भगवान शिव और माता पार्वती की आराधना की जाती है। धार्मिक मान्यता है कि महाशिवरात्रि व्रत करने से साधक के सुख और सौभाग्य में वृद्धि होती है। पौराणिक कथाओं के अनुसार, महाशिवरात्रि के दिन ही भगवान शिव व मां पार्वती का विवाह हुआ था। भगवान शिव को जल चढ़ाने के लिए तांबे, चांदी या कांच का लोटा लें। शिवलिंग पर जलाभिषेक हमेशा उत्तर की दिशा में करना चाहिए। उत्तर की दिशा शिव जी का बाया अंग मानी जाती है, जो पार्वती माता को समर्पित है। सबसे पहले शिवलिंग के जलाधारी के दाएं दिशा में जल चढ़ाना चाहिए, जहां गणेश जी का वास माना जाता है। अब शिवलिंग के जलाधारी के बाएं दिशा में जल चढ़ाएं, जो भगवान कार्तिकेय की जगह मानी गई है। इसके बाद शिवलिंग के जलाधारी के बीचो-बीच जल चढ़ाना चाहिए, जो भोलेनाथ की पुत्री अशोक



सुंदरी को समर्पित है। अब शिवलिंग के चारों ओर जल चढ़ाएं, जो माता पार्वती की जगह मानी जाती है। आखिर में शिवलिंग के ऊपरी भाग में जल चढ़ाएं। कब और कैसे किया जाता है महाशिवरात्रि व्रत का पात्रण जानें विधि जानें कब और कैसे किया जाता है व्रत का पात्रण-शिव भक्तों को महाशिवरात्रि पर्व का बेसब्री से इंतजार है। इस साल महाशिवरात्रि 26 फरवरी 2025 को है। हिंदू पंचांग के अनुसार, हर साल फाल्गुन मास की चतुर्दशी को महाशिवरात्रि का पर्व मनाया जाता है। इस दिन भगवान शिव की विधिवत पूजा-अर्चना करते हैं। मान्यता है कि इस दिन भगवान शिव व माता पार्वती का विवाह हुआ था। महाशिवरात्रि के दिन शिव पूजन करने व व्रत रखने से व्यक्ति को पापों से मुक्ति मिलती है और जीवन में सुख-शांति आने की मान्यता है। शादी-विवाह में आने वाली बाधाएं भी दूर होती हैं। हिंदू धर्म की मान्यताओं के अनुसार, महाशिवरात्रि व्रत का पात्रण आलेख दिन सूर्योदय के पश्चात करना शुभ होता है।

धन प्राप्ति होने से पहले मिलते हैं ये विशेष संकेत, माता लक्ष्मी की कृपा बरसते ही शुरू हो जाते हैं अच्छे दिन

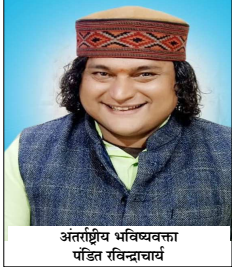
वास्तु शास्त्र के अनुसार कुछ ऐसे संकेत होते हैं, जिन्हें जीवन की सकारात्मक ऊर्जा से जोड़कर देखा जाता है। ये संकेत बताते हैं कि आपको जीवन में धन प्राप्ति होने वाली है। यह संकेत आपकी सुख-समृद्धि के भी प्रतीक होते हैं। जैसे किसी गाय को रोटी खाते हुए देखना भी शुभ माना जाता है। विशेषकर सुबह-सुबह गाय को रोटी खाते देखना जीवन के दुख भरे या कष्टकारी दिन खत्म होने का संकेत माना जाता है। इसके अलावा भी और भी ऐसे विशेष संकेत हैं, जिन्हें धन प्राप्ति से जोड़कर देखा जाता है। आइए, जानते हैं लक्ष्मी प्राप्ति के विशेष संकेत। भूकूटी या बाजू के बीच का हिस्सा फड़कना- ज्योतिष शास्त्र में इस संकेत को भी धन प्राप्ति से जोड़कर देखा जाता है। खासकर अगर सुबह उठते ही या शाम के समय आपकी भूकूटी यानी भीड़, (आंख के ऊपर की हड्डी पर के बाल) फड़कते हुए महसूस होते हैं, तो समझ जाएं कि आप पर माता लक्ष्मी की कृपा होने वाली है। सपने में कमल का फूल दिखना- स्वप्न शास्त्र के अनुसार हर सपना का कोई न कोई अर्थ जरूर होता है इसलिए सपने में कमल का फूल दिखना भी भाग्योदय का संकेत है। माता लक्ष्मी कमल के फूल में विराजमान होती है। माता लक्ष्मी को प्रसन्न करने लिए उन्हें कमल के धूप अर्पित किया जाता है इसलिए अगर



आपको सपने में कमल का फूल दिखाई दे, तो समझ लें कि आपको भविष्य में धन प्राप्ति होने वाली है। घर में तोते का आना-तोते को धन के देवता कुंभ से जोड़कर देखा जाता है। वहीं, तोते का संबंध माता लक्ष्मी से भी माना जाता है। ऐसे में अगर आपके घर में तोता आए, तो आपको खुद को सौभाग्यशाली समझना चाहिए क्योंकि तोता इस बात का सूचक है कि आपके घर से आर्थिक तंगी दूर होने वाली है और लक्ष्मी माता की कृपा आप पर बरसने वाली है। घर में उल्लू का आना या नजर आना-उल्लू माता लक्ष्मी का वाहन होता है इसलिए ऐसा माना जाता है कि अगर आपके घर में कमल का फूल दिखना भी भाग्योदय कहीं पर बैठा देखते हैं, तो यह आपके लिए संकेत है कि आपके जीवन में धन संबंधी प्रसन्न करने लिए उन्हें कमल के धूप अर्पित किया जाता है इसलिए अगर

धर्म दर्शन

पाक्षिक राशिकल



अंतर्राष्ट्रीय भविष्यवाक्ता
पंडित रविन्द्राचार्य

मेष- स्वास्थ्य अभी भी ऊपर-नीचे है। प्रेम-संतान की स्थिति बेहतर है। व्यापारिक दृष्टिकोण से शुभ समय चल रहा है। शत्रु उपद्रव करेंगे लेकिन शमन भी होगा। जीवनसाथी का सानिध्य मिलेगा। लाल वस्तु पास रखना आपके लिए शुभ होगा।

वृषभ- स्वास्थ्य अच्छा नहीं चल रहा है। आपके एकादश भाव में शुक व राहु का

संयोग बन रहा है, जो कि सही नहीं है। प्रेम-संतान की स्थिति काफी बेहतर है। व्यापार भी अच्छा है। बुजुर्गों का आशीर्वाद मिलेगा। हरी वस्तु पास रखना आपके लिए शुभ रहेगा।

मिथुन- शारीरिक स्थिति पर थोड़ा ध्यान रखने की आवश्यकता है। प्रेम-संतान की स्थिति मध्यम है। व्यापार अच्छा है। गृहकलह के संकेत हैं। सीने में विकार संभव है। काम विघ्न-बाधा के साथ संभव होगा। हरी वस्तु पास रखें।

कर्क- पंच मेष और दश मेष मंगल द्वादश भाव में वकी गति से चल रहे हैं, इसलिए आपकी सरकारी स्थिति अच्छी नहीं है। स्वास्थ्य में उतार-चढ़ाव रहेगा। नाक, कान व गला की परेशानी हो सकती है। लाल वस्तु पास रखें शुभ होगा।

सिंह- स्वास्थ्य अच्छा है। प्रेम-संतान

की स्थिति काफी सुधर चुकी है। व्यापार भी अच्छा चल रहा है। जुवान पर काबू रखें। मध्य में व्यावसायिक सफलता मिलने का पूर्ण योग है। भौतिक सुख-संपदा में वृद्धि का संकेत है। पीली वस्तु पास रखें।

कन्या- स्वास्थ्य ठीक-ठाक। प्रेम-संतान की स्थिति अच्छी। व्यापार भी अच्छा। मध्य बेहतर हो जाएगा, लेकिन धन हानि के संकेत हैं। अंत में व्यावसायिक सफलता मिलेगी। पराक्रम रंग लाएगा। शनिदेव को प्रणाम करते रहें।

तुला- स्वास्थ्य अच्छा। लेकिन थोड़ा सा नकारात्मक रहेगा। प्रेम-संतान की स्थिति अच्छी। जीवन में कई ऑफ़ान बने हुए हैं। बहुत तरह के दिमाग जा रहे हैं। सिरदर्द, नेत्रपीड़ा संभव है। मध्य में सितारों की तरह चमकेंगे। हरी वस्तु पास रखना

आपके लिए शुभ है।
वृश्चिक- स्वास्थ्य मध्यम। धन का आगमन बढ़ रहा है। आय में उतार-चढ़ाव बना रहेगा। यात्रा में कष्ट संभव है। मध्य में खर्च की अधिकता होगी। अंत में भाग्य साथ देगा। रोजी-रोजगार में तरकी करेंगे। पीली वस्तु पास रखें।

धनु- स्वास्थ्य में सुधार हो चुका है। प्रेम-संतान अभी भी मध्यम है। व्यापारिक उतार-चढ़ाव बना रहेगा। मध्य में रुका हुआ धन वापस मिलेगा। आय के नवीन स्रोत बनेंगे। अंत में मानसिक परेशानी बनेगी। पीली वस्तु पास रखें।

मकर- स्वास्थ्य अच्छा है। प्रेम-संतान व व्यापार मध्यम है। मध्य में व्यावसायिक सफलता मिलेगी। उच्चाधिकारियों का आशीर्वाद मिलेगा। राजनीतिक लाभ होगा। अंत में आर्थिक स्थिति मजबूत होगी।



काली जी को प्रणाम करना शुभ रहेगा।

कुंभ- कुंभ राशि की स्थिति अच्छी है। सरकारी तंत्र से सुधर चुका है। बाकी स्वास्थ्य, प्रेम व व्यापार अच्छा रहेगा। मध्य सामान्य हो जाएगा। रोजी-रोजगार में तरकी करेंगे। कोर्ट-कचहरी में विजय के संकेत हैं। सूर्य को जल देते रहें।

मीन- स्वास्थ्य ऊपर-नीचे। प्रेम-संतान की स्थिति में उतार-चढ़ाव है। व्यापार अच्छा है। मध्य में चोट-चपेट लगने का संकेत है। अंत सामान्य हो जाएगा। भाग्य साथ देगा। रोजी-रोजगार में तरकी करेंगे। भगवान शिव का जलाभिषेक करना शुभ रहेगा।



भागवताचार्य ने किया जिलाध्यक्ष तिवाडी का अभिनंदन

प्रयागराज (संस्कार सृजन)। 12 सेक्टर स्थित संगम लोअर मार्ग, कुंभ मेला क्षेत्र, प्रयागराज में स्थित श्री कन्हैया धाम सेवा संस्थान के भागवत रत्न पं. सुमंत कृष्ण शास्त्री महाराज ने ब्राह्मण समाज राजस्थान के जिलाध्यक्ष भूनेश तिवाडी को प्रयागराज पहुंचने पर दुपट्टा पहनाकर अभिनंदन किया। इस दौरान तिवाडी ने संगम क्षेत्र में स्नान

कर क्षेत्र की खुशखबरी की कामना करते हुए हवन में आहुतियां दी। जिलाध्यक्ष तिवाडी ने कहा कि सनातन धर्म की खूबसूरती का प्रतीक है महकुंभ। इस अवसर पर गोपाल शर्मा, अरुण पांडे, बाबूलाल निग्रवाल, सीमा देवी, राजू देवी, विशाल, विकास आदि लोग भी उपस्थित रहे।

कहानी चार भाई और ऊंट

एक समय की बात है, एक गांव में चार भाई रहते थे। चारों भाई बहुत होशियार थे उनकी उम्र 15 से 20 वर्ष के बीच थी। एक बार चारों अपने मामा के घर दूसरे गांव जा रहे थे, रास्ते में उन्हें ऊंट के पैरों के निशान दिखाई दिए। थोड़ा आगे चलने पर उन्हें एक व्यक्ति अपनी तरफ आता दिखाई दिया, जब व्यक्ति उनके पास आया तो उसने चारों भाइयों से पूछा - मेरा ऊंट कहीं खो गया है, क्या तुम्हें ऊंट कहीं दिखाई दिया है ?

चारों भाई में सबसे बड़े भाई ने पूछा- क्या ऊंट का एक पैर टूटा है? तभी दूसरा भाई बोला- क्या ऊंट की पूंछ कटी हुई है? फिर तीसरा भाई बोला- क्या ऊंट एक आंख से काना है?

फिर चौथा भाई बोला- और उसके ऊपर गेहूं रखे हुए हैं।

बच्चों की बात सुनकर ऊंट के मालिक को लगा की अवश्य ही इन बच्चों ने उसके ऊंट को देखा है उसने झट से बच्चों से पूछा - बच्चों! बतलाओ मेरा ऊंट कहीं है। तभी चारों ने उतर दिया- हमने ऊंट नहीं देखा। बच्चों की बात सुनकर ऊंट का मालिक बोला- अगर तुमने ऊंट नहीं देखा

है तो तुम्हें कैसे मालूम कि ऊंट लंगड़ा, काना, पूंछ कटी हुई है और उसके ऊपर अनाज रखा हुआ है ?

फिर भी चारों भाई यही बोलते रहे कि हमने तुम्हारा ऊंट नहीं देखा। ऊंट के मालिक को चारों भाइयों पर शक हुआ कि इन्होंने ऊंट चुराया है। ऊंट का मालिक चारों भाइयों की शिकायत लेकर राजा के पास पहुंचा और राजा से शिकायत करते हुए बोला- महाराज! मेरा ऊंट कहीं गुम गया है और इन चारों भाइयों ने मेरे ऊंट का हुलिया बतलाया है किन्तु कहते हैं कि हमने तुम्हारा ऊंट नहीं देखा। मुझे शक है कि इन चारों ने ही मेरा ऊंट चुराया है।

राजा ने चारों भाइयों से पूछा कि जब तुमने ऊंट देखा ही नहीं है तो तुम्हें ऊंट का हुलिया कैसे मालूम है? तभी सबसे बड़ा भाई बोला- महाराज! हम जहां से जा रहे थे उस रास्ते पर ऊंट के पैरों के निशान थे, एक पैर के निशान कुछ उभरे हुए थे बाकी तीन पैरों के निशान गहरे थे इसका मतलब है कि ऊंट का एक पैर टूटा हुआ था जिसके कारण उसके उभरे हुए निशान बन रहे थे। दूसरे भाई ने कहा - महाराज! ऊंट की



प्रभाती लाल सेनी

पूँछ कटी हुई होने का संदेह हमें इसलिए हुआ क्योंकि जहां ऊंट के पैरों के निशान थे वहां ऊंट का गोबर बिखरा हुआ नहीं था इसका मतलब साफ था की ऊंट की पूंछ कटी हुई है इसी कारण गोबर पूँछ से नहीं टकराया और सोधा जमीन पर पड़ा।

फिर राजा ने तीसरे भाई से जा रहा था वहां एक तरफ की घास तो ऊंट ने खाई थी जिसके कारण वहां घास नहीं थी और जिस तरफ ऊंट की आंख खुराब थी वहां उसे दिखाई नहीं दे रहा होगा इसीलिए उस तरफ ऊंट ने घास नहीं खाई थी और वहां की घास ही थी इसीलिए हमने अंजान लगाया कि ऊंट काना है।

फिर चौथा भाई बोला- महाराज! जिस रास्ते से ऊंट जा रहा था उस रास्ते पर गेहूं के दाने बिखरे हुए थे इसलिए मैंने कहा कि ऊंट के ऊपर अनाज रखा हुआ है किन्तु हमने इनका ऊंट नहीं देखा था।

चारों के उतर सुनकर उनकी बुद्धिमत्ता पर राजा बहुत प्रसन्न हुआ और राजा ने चारों भाइयों को अपने सलाहकार मण्डल में जगह दे दी।

मेंटल हेल्थ दुरुस्त रखने के तरीकों में से ऐसा ही एक तरीका है माइक्रो रिटायरमेंट। ऐसा तरीका जो हमारे मेंटल पीस को बनाए रखने में तो मदद तो करता ही है लेकिन साथ ही हमें काम से या इनकम से दूर भी नहीं करता और हम इसे अपनाकर और ज्यादा प्रोडक्टिव बन पाते हैं। बदलते वक के साथ मेंटल हेल्थ पर बात शुरू हो गई। धीरे धीरे अब ये विमर्श आम लोगों में भी बढ़ रहा है कि फिजिकल हेल्थ की ही तरह मेंटल हेल्थ पर भी ध्यान दिया जाना जरूरी है। इसी लिए अब इसके समाधान भी खोजे जा रहे हैं। मेंटल हेल्थ दुरुस्त रखने के तरीकों में से ऐसा ही एक तरीका है माइक्रो रिटायरिंग। ऐसा तरीका जो हमारे मेंटल पीस को बनाए रखने में तो मदद तो करता ही है लेकिन साथ ही हमें काम से या इनकम से दूर भी नहीं करता और हम इसे अपनाकर और ज्यादा प्रोडक्टिव बन पाते हैं। आज हम एक्सपर्ट की मदद से इसी तरीके पर बात करने वाले हैं।

माइक्रो रिटायरमेंट क्या

जानिए क्या है माइक्रो रिटायरमेंट, जिसे मेंटल हेल्थ के लिए ज्यादातर रंग प्रोफेशनल्स ट्राई कर रहे हैं



है? आम भाषा में कहें तो माइक्रो रिटायरमेंट का मतलब है, काम करते हुए छोटे-छोटे समय के लिए ब्रेक लेना, ताकि आप शारीरिक और मानसिक रूप से तरोताजा रहें। यह एक लंबी रिटायरमेंट के बजाय, जीवन के बीच-बीच में छोटी-छोटी छुट्टियां लेने का तरीका है। यह कोई ऐतिहासिक या परंपरागत तरीका नहीं है बल्कि एक नया तरीका है, जो आजकल के कामकाजी लोगों के बीच टैंड बन गया है। दिल्ली बेस्ट मेंटल हेल्थ काउंसलर निकिता देशमुख के अनुसार माइक्रो रिटायरमेंट के दौरान कोई भी व्यक्ति अपनी नौकरी या रोज की जिम्मेदारियों से कुछ समय के लिए दूर जाता है। लेकिन यह रिटायरमेंट पर पूरी तरह से नहीं जाता, बल्कि ये छोटे अंतराल होते हैं जैसे कि 2-3 महीने का समय, जिसमें आप अपने शौक पूरे करते हैं, ट्रेवल करते हैं या खुद के लिए समय निकालते हैं।

क्या जिंदगी थी

कुछ जर्मी, कुछ आसमां कुछ मुस्कुराहटें और कुछ सामां कुछेक सिक्के, कुछ घूंट आब क्या जिंदगी थी जनाब ! खुशियों की दस्तक की सरकार नासमझ से कुछेक यार बेर पर लदे फल उनपर फेंकते कतल निशाना सर्वथा चूक कोशिशें बेहिवास क्या जिंदगी थी जनाब ! श्यामपट से दुई निहारे जीभ मसलपट्टी पुकारे आँखे परकमित सी रहती छन से कई भाषाएँ कहती सहसा घमका परोसते मास्साब क्या जिंदगी थी जनाब ! आम के टीकोरे न बचते भीम जाते बल खचते नाक में भीनी सी खुबानू फूल तोड़ने की आदत सी आरजू जेब में गेंदा, गटुअन औ गुलाब क्या जिंदगी थी जनाब !



सिद्धार्थ गौरखपुरी

