

हमारा वतन

देश का अपना अखबार

हमारा वतन

संस्थापित 1965

www.hamarawatan.com

FOLLOW US:-



Hamarawatan



Hamarawatan65



Hamarawatan3



Hamarawatan

वर्ष- 60

अंक-13

जयपुर, सोमवार, 1 अप्रैल, 2024

वार्षिक शुल्क 200 रुपये (एक प्रति 4 रु.)

पृष्ठ संख्या 4



संस्थापक
स्व. श्री राजेन्द्र
कुमार 'अजेय'
स्वतंत्रता सेनानी



संरक्षक
श्री बाबू लाल सैनी



सम्पादक
राम गोपाल सैनी

राष्ट्रपति ने 5 हस्तियों को भारत रत्न से किया सम्मानित

नई दिल्ली (हमारा वतन)। भारत की राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू ने राष्ट्रपति भवन में आयोजित अलंकरण समारोह में 5 विशिष्ट विभूतियों को मरणोपरान्त भारत रत्न से सम्मानित किया।

डॉ. एम.एस. स्वामीनाथन-साधारण परिवार में जन्मे। अमेरिका पर निर्भर देश को खाद्यान्न उत्पादन में आत्मनिर्भर बनाया। हरित क्रांति के जनक माने जाते हैं। किसानों की समृद्धि का नया युग शुरू किया। सितंबर 2023 में निधन। बेटी डॉ. नित्या राव ने सम्मान ग्रहण किया।

पूर्व मुख्यमंत्री कर्पूरी ठाकुर-गरीब परिवार में जन्मे। स्वतंत्रता सेनानी रहे। दो बार बिहार के मुख्यमंत्री रहे। दबे-पिछड़ा वर्ग के हितों के लिए काम किया। जन-नायक कहा जाता था। फरवरी 1998 में निधन। बेटे रामनाथ ठाकुर ने भारत रत्न प्राप्त किया।

पूर्व प्रधानमंत्री चौधरी चरण सिंह-मध्यम वर्ग परिवार में जन्मे। जाट नेता रहे। किसानों से अदभुत जुड़ाव रहा। पांचवें प्रधानमंत्री बने। जमींदारी उन्मूलन व भूमि सुधार में अमूल्य योगदान। मई 1987 में



निधन। पौत्र जयंत चौधरी ने सम्मान ग्रहण किया।

पूर्व प्रधानमंत्री पीवी नरसिम्हा राव-किसान परिवार में जन्मे। नौवें प्रधानमंत्री बने। आर्थिक उदारीकरण की राह खोली।

नेहरू-गांधी परिवार से इतर कार्यकाल



पूर करने वाले पहले पीएम बने। दिसंबर 2004 में निधन। बेटे पीवी प्रभाकर राव ने सम्मान ग्रहण किया।

पूर्व उप प्रधानमंत्री लाल कृष्ण आडवाणी-वहीं पूर्व उप प्रधानमंत्री लाल कृष्ण आडवाणी को सेहत के चलते उनके आवास पर जाकर सम्मानित किया गया।



मजबूत लोकतंत्र तभी बनेगा जब घर घर से वोट देंगे - डॉ. सोनी

उत्तराखंड (हमारा वतन)। प्रकृति के संदेश वाहक के रूप में कार्य कर रहे पर्यवरणविद् वृक्षमित्र डॉ. त्रिलोक चंद्र सोनी ने 19 अप्रैल को होने जा रहे लोकसभा सामान्य चुनाव में परिवार के हर सदस्य को वोट देने की अपील की। उन्होंने मठियाण गांव, हटवाल गांव, लामकाण्डे व मरोड़ा के महिलाओं, पुरुषों व युवाओं से अपने शत प्रतिशत मतधिकार का प्रयोग करने को प्रेरित किया। डॉ. सोनी ने कहा हम गांव के लोग हैं ग्रामीण क्षेत्रों में पशुओं के चारे उन्हें चुगाने व खेतों का काम अपनी ध्यानी मजदूरी में लोग लगे रहते हैं। कहा जितना अपना दिनचर्या का कार्य जरूरी है उतना ही महत्वपूर्ण वोट देना हमारा कर्तव्य है। हमारी असली पहचान तभी है जब हम अपना वोट देकर मजबूत लोकतंत्र को बनाएंगे। मजबूत लोकतंत्र तभी बनेगा जब हम घर-घर से अपना वोट देंगे।

समाजसेवी हुकूम सिंह हटवाल ने सभी गांव के लोगों से अपना वोट देने की अपील की। वहीं मलिका देवी ने कहा हम गांव की बहु बेटियों को आगे आना चाहिए और अपने वोट की एहमियत जाननी चाहिए। डॉ. सोनी सर हमें लगातार वोट देने के लिए गांव के लोगों को जागरूक कर रहे हैं। हमारा भी दायित्व है कि हम अपने मतधिकार का प्रयोग कर मजबूत लोकतंत्र बनाएं। कार्यक्रम में नवीन भारती, महवीर सिंह धनोला, वीरसिंह राणा, राखी देवी, रीता देवी, आनंदी देवी एवं अन्य उपस्थित रहे।

जल ही मनुष्य का सबसे महत्वपूर्ण हिस्सा है : पर्यावरण मित्र अशोक पाल सिंह

उत्तराखंड (हमारा वतन)। पृथ्वी, जल, पावक गंगन, समीरा, पंच तत्व का बना अधम सरीरा। शिक्षक पर्यावरण मित्र अशोक पाल सिंह ने बताया कि ऋग्वेद में जल को अमृत के समान माना गया। जल औषधि, जल चिकित्सा, दिव्य अमृत, ईश्वरीय वरदान एवं प्राकृतिक संसाधन है। ऋग्वेद में जलम सबका जनक अर्थात् परमात्मा का नाम जल है। वैज्ञानिक दृष्टि से जल ही मनुष्य का सबसे महत्वपूर्ण हिस्सा है। मनुष्य के शरीर में लगभग 70 प्रतिशत जल पाया जाता है। जल का वैज्ञानिक नाम हाइड्रोजन ऑक्साइड है। इसका रासायनिक सूत्र H₂O है। ऑक्सीजन के एक परमाणु तथा हाइड्रोजन के दो परमाणु से H₂O, अर्थात् जल का एक अणु बनता है। हिन्दू धर्म संस्कृति में जल ही जीवन है भारतीय दुष्ट कोण के अनुसार सृष्टि का विकास जल से ही प्रारम्भ माना जाता है। प्राचीन काल में गाँव एवं बस्तियाँ नदी के तट पर बस्ती थीं। जहाँ पर तीर्थ बन गये। नदियों से सुगम जल मार्ग से आगमन का सम्पर्क माँ था। धर्म एवं संस्कृति कृषि प्रधान देश नदी सभ्यता की पहचान सिन्धु नदी थी।



जल संरक्षण हेतु भारत सरकार द्वारा प्रभास जल जीवन मिशन, प्रधानमन्त्री कृषियोजना, फसल अभियान, अमृत सरोवर योजना, अटल भूजल योजना, नमामि गंगे योजना संचालित कि जा रही है। जल संरक्षण विधियाँ बावड़ी, झील, तालाब, नाडी ढाका, दोबा बेरी, जल संरक्षण बाध, बाढ़ का प्रबन्ध द्वारा गतिविधियाँ द्वारा जल संरक्षण किया जा सकता है। सुखाव धार्मिक कर्म काण्ड पूजा सामग्री पॉलीथिन प्लास्टिक की बोतल मैली नदियों, तालाबों में डाली जाती है। जिसके कारण जल दूषित प्रदूषित होता है गाँव से तालाब एवं भारत से वैदिक कालीन सरस्वती नदी विलुप्त हो चुकी। वर्तमान भारतीय नदियों का अस्तित्व खतरे में है। प्रत्येक नागरिक को जागरूक होना चाहिए। अपनी दैनिक दिनचर्या एवं गतिविधियाँ प्रतिदिन जल संरक्षण एवं जल बचाओ-जीवन बचाओ से शुभ आरम्भ करें। आवश्यकता अनुसार जल का प्रयोग करें। ऐसी स्थिति में सरकार और आम जनता दोनों के लिए चिन्तन का विषय है। एक साधक पहल करनी होगी। देश निर्माण कर्म है के जल बचाओ धर्म है। शिक्षा से ज्ञान-पानी से प्राण बूंद बूंद से सागर बनता है।

राजस्थान दिवस पर राष्ट्रीय कवि चौपाल की 55वीं काव्य गोष्ठी का हुआ आयोजन

दौसा (हमारा वतन)। राजस्थान स्थापना दिवस पर राष्ट्रीय कवि चौपाल, दौसा की 55 वीं काव्य गोष्ठी बजरंग मैदान, दौसा पर वरिष्ठ साहित्यकार अशोक दीप के मुख्याध्यक्ष, प्राचार्य डॉ. राजेन्द्र सिंह गुर्जर विशिष्ट आतिथ्य एवं वरिष्ठ साहित्यकार बाबूलाल बोहरा की अध्यक्षता में आयोजित की गई। काव्य गोष्ठी की शुरुआत अतिथियों द्वारा माँ शारदे के समक्ष द्वीप प्रज्ज्वलन के साथ ही कवि बुद्धि प्रकाश महावर ने सरस्वती वंदना से की। काव्य गोष्ठी में अनिल कुमार गुर्जर एवं उपाध्यक्ष बृजमोहन मीना को राष्ट्रीय कवि चौपाल सम्मान से सम्मानित किया गया।

डॉ. राजेन्द्र सिंह गुर्जर ने कहा कि राष्ट्र की विकास की उन्नति में साहित्यकारों का विषय योगदान है। काव्य गोष्ठी के संयोजक कवि कृष्ण कुमार सैनी ने राजस्थान पूरा हिन्दुस्तान में महान है और 'पूरा होगा सत मुनियों का स्वप्न एक दिन, विश्व गुरु भारत यह पुनः कहलाएगा'..... कविता सुनाकर ही खूब तालियाँ बटोरीं। जयपुर से पधारे कवि हितेश कुमार शर्मा ने क्यारी धोरा करतो



मानस...कवि अशोक दीप ने 'देश प्रेम रा नाम रचना सुनाई। संस्था के जिलाध्यक्ष कवि कृष्ण कुमार सैनी को कवि अशोक दीप ने नदी एक जो रेतों रलंगी नामक स्वरचित काव्य संग्रह भी भेंट किया। संस्था के वरिष्ठ सलाहकार बाबूलाल बोहरा ने 'मरुधर म नित निपजै, मायड जाया पूत'....., गोपाल टेलर ने हास्य व्यंग्य सुनाए....., बृजमोहन मीना ने 'कीमत मां की ममता की भूल गए या नहीं पूत'....., अनिल कुमार गुर्जर ने गीत रंग बसंती प्रस्तुत किया। वन्दना जोन ने श्रद्धांजलि गीत....., बनवारी लाल शर्मा ने हास्य कविता 'मेरे मोहले की होली को कोई मुहूर्त से पहले ही दफना गया'....., रूचिता खण्डेलवाल ने राजस्थानी कविता सुनाई....., अशोक

खेडला ने 'किया था वादा हमारे साथ चलने का'....., अनिल कुमार सैनी ने 'कहो गवं से हम हैं राजस्थानी'....., रामेश्वर प्रसाद कर्ण ने क्यों बैठे हैं सुनेङ्गसुने अपनी कलम उठाओ रे....., लोकेन्द्र भारद्वाज ने 'आग तन की बुझाई'....., कुमार जे. संतोष ने मुझे मेरा रूप ही स्वीकार है....., डिनो सैनी ने कुछ तो शिकायत है गुलाबों से मुझको....., राजेंद्र यादव आजाद ने हास्य क्षणिका सुनाई....., राकेश कुमार मेहरा ने स्तोगन सुनाए। काव्य गोष्ठी का संचालन करते हुए कवि दिनेश कुमार तुफानी ने वह मेरी प्यारी माता है, मैं तुफानी बेटा हूँ.....कविता सुनाई। राष्ट्रीय कवि चौपाल के संरक्षक रवीन्द्र चतुर्वेदी ने पधारे हुए सभी साहित्यकारों का अभार प्रकट किया।

लोकसभा चुनाव-2024: जयपुर लोकसभा क्षेत्र से 13 प्रत्याशी एवं जयपुर ग्रामीण लोकसभा क्षेत्र से 15 प्रत्याशी चुनावी मैदान में

जयपुर (हमारा वतन)। नाम निर्देशन पत्रों की संवीक्षा एवं नाम वापसी की अंतिम तिथि के बाद जयपुर जिले में लोकसभा चुनाव की तस्वीर साफ हो गई है। जयपुर लोकसभा निर्वाचन क्षेत्र 13 प्रत्याशी एवं जयपुर ग्रामीण लोकसभा निर्वाचन क्षेत्र से 15 प्रत्याशी चुनावी मैदान में हैं। जयपुर लोकसभा निर्वाचन क्षेत्र से भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस पार्टी के प्रत्याशी प्रताप सिंह खाचरियावास, भारतीय जनता पार्टी की

प्रत्याशी मंजु शर्मा, बहुजन समाज पार्टी के प्रत्याशी राजेश तंवर, सोशलिस्ट यूनिटी सेंटर ऑफ इंडिया (कम्युनिस्ट) पार्टी के प्रत्याशी कुलदीप सिंह, राष्ट्रीय समता विकास पार्टी के प्रत्याशी त्रिलोक तिवारी, राष्ट्रीय सनातन के प्रत्याशी नरेन्द्र शर्मा, इंडियन पिपुल्स ग्रीन पार्टी के प्रत्याशी प्रदीप मजूम, राइट टू रिफॉल पार्टी के प्रत्याशी शशांक सिंह आर्य, भीम ट्राइबल कांग्रेस पार्टी के प्रत्याशी एडवोकेट हरिकिशन



राजिवी सहित डॉ. असीम वर्मा, योगेश शर्मा, राजीव गेलीवाल एवं हरिनारायण मीणा बतौर निर्दलीय प्रत्याशी मैदान में हैं। वहीं जयपुर ग्रामीण लोकसभा निर्वाचन क्षेत्र से

भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस पार्टी के प्रत्याशी अनिल चौपड़ा, भारतीय जनता पार्टी के प्रत्याशी राव राजेन्द्र सिंह, बहुजन समाज पार्टी के प्रत्याशी हनुमान सहाय, रिपब्लिकन पार्टी ऑफ इंडिया (ए) पार्टी के प्रत्याशी अजय भट्ट, राइट टू रिफॉल पार्टी के प्रत्याशी आदित्य प्रकाश शर्मा, राष्ट्रीय स्वर्ण दल पार्टी के प्रत्याशी योगी निन्दन नाथ एडवोकेट, अंबेडकराइट पार्टी ऑफ इंडिया के प्रत्याशी डॉ. दशरथ कुमार हिन्नीया, भीम

ट्राइबल कांग्रेस पार्टी के प्रत्याशी एडवोकेट हरिकिशन तिवारी सहित डॉ. ओम सिंह मीणा, कन्हवी बोहरा, वरहंस, नेहा सिंह गुर्जर, प्रकाश कुमार शर्मा, डॉ. रामरूप मीणा, राम सिंह कसाना बतौर निर्दलीय प्रत्याशी मैदान में हैं। अतिरिक्त जिला कलक्टर (प्रथम) सुरेश कुमार नवल ने बताया कि नाम निर्देशन पत्र वापसी की अंतिम तिथि के बाद निर्दलीय प्रत्याशियों को चुनाव चिन्ह का आवंटन भी कर दिया गया है।

मम्पस रोग के नियंत्रण हेतु चिकित्सा विभाग ने जारी की गाइडलाइन

जयपुर (हमारा वतन)। चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विभाग ने सतर्कता बरतते हुए बच्चों व व्यक्तियों में होने वाले मम्पस (MUMPS) संक्रामक रोग के प्रसार पर नियंत्रण एवं रोकथाम के लिए गाइडलाइन जारी की है। वर्तमान में कुछ क्षेत्रों में मम्पस रोग के कुछ केसेज सामने आए हैं। गले में दर्द, सूजन व अन्य शारीरिक कमजोरी के लक्षणों वाले इस रोग पर यथासमय नियंत्रण एवं रोकथाम के लिए अतिरिक्त मुख्य सचिव शुभा सिंह के निर्देश पर चिकित्सा विभाग ने यह गाइडलाइन जारी की है।

निदेशक जनस्वास्थ्य डॉ. रवि प्रकाश माथुर ने सभी जिलों के मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारियों तथा प्रमुख चिकित्सा अधिकारियों को गाइडलाइन के तहत आवश्यक कार्यवाही सुनिश्चित करने के निर्देश जारी किये हैं। उन्होंने बताया कि मम्पस एक संक्रामक रोग है जो कि संक्रमित व्यक्ति द्वारा खांसने अथवा छींकते अथवा लार के माध्यम से दूसरे स्वस्थ व्यक्ति तक आसानी से फैलता है। इसके



नियंत्रण एवं रोकथाम के लिए मम्पस संक्रमण के लक्षणों की पहचान, बचाव व शीघ्र चिकित्सकीय उपचार-परामर्श आवश्यक है। निदेशक जनस्वास्थ्य ने बताया कि मम्पस संक्रमण के मुख्य लक्षणों में गले में लार ग्रंथि में 1 से 3 दिनों तक दर्द, सूजन साथ ही मांसपेशियों में दर्द व सूजन एवं भूख में कमी शामिल हैं। मम्पस रोग संक्रमण के लक्षण रोगी के सम्पर्क में आने के बाद 2 से 3 सप्ताह में प्रकट होते

हैं एवं 10 से 14 दिनों तक रोगी को प्रभावित करते हैं। उन्होंने बताया कि इस रोग के होने पर रोगी में अंडकोष, स्तन, मस्तिष्क, अंडाशय, अनाशय, रीढ़ की हड्डी में सूजन हो सकती है। साथ ही, असाधारण स्थितियों में कुछ दुर्लभ केसेज में बहरापन की स्थिति भी उत्पन्न हो सकती है। उन्होंने मम्पस संक्रमण से ग्रसित व्यक्ति को अन्य व्यक्तियों से दूरी बनाये रखने एवं घर पर विश्राम करने की अपील की है।

अब किसी भी थाने में दर्ज होगी साइबर क्राइम की शिकायत

जयपुर (हमारा वतन)। साइबर क्राइम से पीड़ितों को अक्सर ये कहकर रवाना कर दिया जाता है कि वे हेल्पलाइन नंबर 1930 पर कपलने करें। जब पीड़ित यहां कॉल करते हैं तो या तो कॉल कनेक्ट नहीं होता और हो भी जाता है तो लाइन व्यस्त रहती है। ऐसे में आमजनों को काफी परेशानियों का सामना करना पड़ता है, लेकिन अब ऐसा नहीं होगा, क्योंकि साइबर क्राइम की शिकायत किसी भी थाने में जाकर की जा सकेगी। फिर थानों से शिकायतें



पोर्टल के जरिये संबंधित थाने में भेजी जाएगी। ये आदेश साइबर क्राइम, एससीआरबी व तकनीकी सेवाएं राजस्थान के महानिदेशक डॉ. रवि प्रकाश मेहरड़ा ने

दिए हैं। उन्होंने कहा कि साइबर क्राइम पोर्टल की यूजर आईडी सभी थानों की बनी हुई है और सभी थानों को परिवादी की शिकायत दर्ज करने की सुविधा भी है। जांचकर्ता के अभाव में या वे ऐसा सोचते हैं कि अगर शिकायत दर्ज की तो उन्हें इसका अनुसंधान करना पड़ेगा, इसलिए वे शिकायत दर्ज नहीं करते। समय पर शिकायत दर्ज होने से पीड़ित का पैसा अपराधियों के बैंक खातों में तुरंत होल्ड करवाया जाकर पैसे रिकवर करवाए जा सकते हैं।



सैनी समाज के सामूहिक विवाह सम्मेलन की तैयारीयों को लेकर बैठक का हुआ आयोजन

चौमूं (हमारा वतन)। चौमूं शहर के रींगस रोड स्थित सैनी समाज सभा भवन में माली समाज विकास समिति तहसील चौमूं की कार्यकारिणी की मीटिंग आगामी रामनवमी 17 अप्रैल 2024 को सैनी समाज के सामूहिक विवाह सम्मेलन की तैयारीयों को लेकर समिति अध्यक्ष घीसालाल सैनी की अध्यक्षता में आयोजित की गई। जिसमें विभिन्न व्यवस्थाओं एवं कार्यों के लिए टेंडर खोलकर निर्णय कर

जिम्मेदारी दी गई। कन्हैयालाल पापटवान महामंत्री ने बताया कि विवाह योग्य वर वधुओं का अगला और अंतिम परिचय सम्मेलन एवं रजिस्ट्रेशन 31 मार्च 2024 तक होगा।

मीटिंग में वरिष्ठ उपाध्यक्ष मोहरीलाल चांदोलिया उपाध्यक्ष गणेश नारायण बैनाडिया, शंकर लाल सिंगोदिया खेजरोली, ओम प्रकाश मैनेजर महार कलां, प्रभातीलाल सैनी कोषाध्यक्ष, जय नारायण चांदोलिया संयुक्त

मंत्री, संरक्षक राधेश्याम तंवर, रामचंद्र तूंदवाल, दिनेश कुमार अध्यक्ष म.फुले राष्ट्रीय संस्थान, भगवान सहाय गिरणा सामोद पूर्व सरपंच, प्रभु दयाल राई सह कोषाध्यक्ष, हीरालाल पांचांयां, सूरजमल करवां, छीतरमल बबेरवाल, एड. धीरेन्द्र सैनी पार्षद, गैदीलाल जादम महार कला, नाथूराम बिश्नारालिया, नानगराम सतराला, प्रभुनारायण जादम, कल्याण सहाय कारोड़िया सहित समाज बंधु उपस्थित रहे।



अभिनेता उग्रसेन तंवर बने प्रदेश सांस्कृतिक सलाहकार

जयपुर (हमारा वतन)। राष्ट्रीय फुले ब्रिगेड की संस्थापक समिति, प्रदेश प्रभारी राजस्थान, प्रदेशाध्यक्ष राजस्थान एवं सम्पूर्ण कार्यकारिणी की सर्वसहमति के निर्देशानुसार जयपुर निवासी फिल्म अभिनेता उग्रसेन तंवर को प्रदेश सांस्कृतिक सलाहकार के पद पर शीर्ष नेतृत्व के आगामी आदेश तक नियुक्त किया गया है।

मनीष सैनी प्रदेश संगठन मंत्री राष्ट्रीय फुले ब्रिगेड, राजस्थान ने कह कि आशा है कि आप अपने पद की गरिमा को ध्यान में रखते हुए पूर्ण ईमानदारी से राष्ट्रीय फुले ब्रिगेड को मजबूती प्रदान करेंगे। राष्ट्रीय फुले ब्रिगेड आपके उज्ज्वल भविष्य की कामना करता है। प्रदेश अध्यक्ष दिनेश चन्द सैनी ने भी बधाई दी है।



जल्द खत्म होंगे टोल, जितना चलेंगे उतना ही करेंगे पैसे

नई दिल्ली (हमारा वतन)। देशवासियों के लिए बड़ी खुशखबरी आयी है कि भारत की सड़कों से जल्द टोल बूथ खत्म कर दिए जाएंगे। जितना सड़कों पर जितना चलेंगे उतना ही टोल आपको चुकाना होगा। केंद्रीय परिवहन एवं सड़क मंत्री नितिन

गडकरी ने कहा है कि अब सैटेलाइट के जरिए टोल कटेंगे। इसके लिए सैटेलाइट से मॉनिटरिंग की जाएगी। आप सड़कों पर जितना चलेंगे उतना टोल टैक्स आपके बैंक खाते से कट जाएगा।



तारा ज्योतिष साधना केंद्र जयपुर में मनाई होली

जयपुर (हमारा वतन)। तारा ज्योतिष साधना केंद्र जयपुर में अंतर्राष्ट्रीय भविष्यवादा पंडित रविंद्र आचार्य के सान्निध्य में होली मनाई गयी। सभी के गुलाल लगाकर मंगल कामना की। बाबा श्याम की कृपा सभी पर बनी रहे। इस दौरान महेंद्र सोनी, हेमराज, मोनैंद्र सिंह, योगेंद्र सिंह, ऋषि पारीक, विनोद पारीक आदि गणमान्य लोग उपस्थित रहे।

लोकसभा आम चुनाव -2024

राज्य में 19 अप्रैल 2024 से 1 जून 2024 तक लगा एजिजट पोल पर पूर्ण प्रतिबंध

जयपुर (नि.सं.)। भारत निर्वाचन आयोग ने 19 अप्रैल को सुबह 7 बजे से लेकर 1 जून को शाम 6.30 बजे तक के लिए एजिजट पोल पर रोक लगा दी है। इस दौरान देश भर में सभी लोकसभा क्षेत्रों में एजिजट पोल का प्रकाशन और प्रसारण प्रतिबंधित रहेगा। भारत निर्वाचन आयोग से मिले निर्देशों के अनुसार राजस्थान सहित अन्य चुनाव वाले सभी राज्यों में मतदान से 48 घंटे पूर्व ऑफिशियल पोल या अन्य पोल सर्वे के प्रसारण पर प्रतिबंध रहेगा। मुख्य निर्वाचन अधिकारी प्रवीण गुप्ता ने बताया कि अधिसूचना के अनुसार एजिजट पोल करना और एजिजट पोल के परिणामों को समाचार पत्रों में प्रकाशित या इलेक्ट्रॉनिक मीडिया के माध्यम से प्रसारित करना अथवा अन्य किसी तरीके से प्रचार-प्रसार करने पर भी पूर्णतया प्रतिबंध रहेगा।

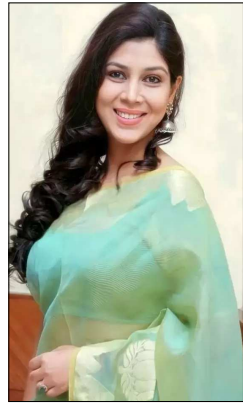
जॉब्स-

1. आरआरबी, पद टेक्नीशियन, पद संख्या 9144, अंतिम तिथि 8 अप्रैल 2024
2. डीएसएसएसबी, पद सफाई कर्मचारी, ड्राइवर, चौकीदार व अन्य, पद संख्या 556, अंतिम तिथि 18 अप्रैल 2024
3. बॉर्डर सिक्योरिटी फोर्स, पद हेड कांस्टेबल एसआई, पद संख्या 82, अंतिम तिथि 15 अप्रैल 2024
4. सीबीएसई, पद विभिन्न पद, पद संख्या 118, अंतिम तिथि 11 अप्रैल 2024
5. राजस्थान स्टाफ सिलेक्शन बोर्ड, पद जूनियर इंस्ट्रक्टर, पद संख्या 1821, अंतिम तिथि 11 अप्रैल 2024
6. ओरिएंटल इश्योरेंस कंपनी लिमिटेड, पद अकाउंटेंट्स, इंजीनियर, मेडिकल ऑफिसर व अन्य, पद संख्या 100 अंतिम तिथि 12 अप्रैल 2024
7. एसएससी, पद जूनियर इंजीनियर, पद संख्या 966 अंतिम तिथि 18 अप्रैल 2024
8. नवोदय विद्यालय समिति, पद विभिन्न नॉन टीचिंग पोस्ट, पद संख्या 1377, अंतिम तिथि 30 अप्रैल 2024


**बॉलीवुड
चटकारा**

नितेश तिवारी की 'रामायण' में मंदोदरी बनेंगी साक्षी तंवर, 'केजीएफ' एक्टर यश की पत्नी का निभाएंगी किरदार- रिपोर्ट

टीवी से फिल्मों का सफर तय करने वाली साक्षी तंवर के हाथ एक जैकपोट लगा है। उनके बारे में खबर है कि वह नितेश तिवारी की दंगल के बाद अब उनकी फिल्म रामायण में भी अहम भूमिका में नजर आएंगी। उन्हें मंदोदरी के रोल के लिए कास्ट कर लिया गया है। रामायण कपूर स्टार और नितेश तिवारी की डायरेक्टेड रामायण लगातार चर्चा का विषय बनी हुई है। इस मेगा-बजट फिल्म में कौन क्या किरदार निभाएगा, इसका



ऐलान धीरे-धीरे किया जा रहा है। मेकर्स इसमें काफी चुनिंदा एक्टरों को कास्ट कर रहे हैं। पहले माता सीता से लेकर रावण और विभीषण जैसे किरदारों के लिए एक्टरों के नाम सामने आए थे। और अब कौशल्या के बाद मंदोदरी कौन होगा, इस बात से पर्दा हट गया है। हालांकि अभी रिपोर्ट्स के हवाले से दावा किया जा रहा है कि फिल्म की बीट की एक रिपोर्ट के मुताबिक, दंगल एक्स्ट्रे साक्षी तंवर को नितेश तिवारी की रामायण में मंदोदरी का किरदार निभाने के लिए फाइनल किया गया है। मंदोदरी रावण की पत्नी थी। रिपोर्ट में बताया गया है कि साक्षी तंवर शो के कलाकारों के साथ स्क्रिट-रीडिंग सेशन में भाग ले रही हैं। हालांकि इस बारे में कोई आधिकारिक घोषणा नहीं की गई है।

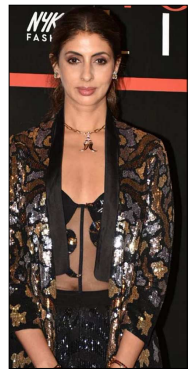
रामायण फिल्म की कास्ट-वर्ल्ड,

एक्स्ट्रे इंदिरा कृष्णा फिल्म में भगवान राम की मां कौशल्या का किरदार निभाने के लिए पूरी तरह तैयार हैं। कृष्णा ने रावण कपूर के साथ अपनी मुलाकात की एक झलक शेयर भी की थी। रावण कपूर और साईं पल्लवी के अलावा, रवि दुबे लक्ष्मण का किरदार निभाएंगे, जबकि लारा दत्ता कथित तौर पर कैकेयी का किरदार निभाएंगी। इनके साथ ही, रकुल प्रीत से श्रुपनखा का किरदार निभाने के लिए बातचीत चल रही है। सनी देओल हनुमान का किरदार निभाएंगे, और केजीएफ के यश रावण का किरदार निभाएंगे।

साक्षी तंवर का काम-धाम-साक्षी तंवर को टीवी शो कहानी घर घर की में एक आदर्श बहू और पत्नी पावंती के किरदार के लिए जाना जाता है। उन्होंने बड़े अच्छे लगते हैं में प्रिया के किरदार से भी दर्शकों का दिल जीत था। राम कपूर के साथ उनकी दोस्ती को कई लोगों ने पसंद किया था।

श्वेता से बहस करने लगेंगी जया और नव्या, परेशान हुई अमिताभ बच्चन की लाडली; बोलें- आप लोग हमेशा ऐसा करते हो

व्हाट द हेल नव्या सीजन 2 के लेटेस्ट प्रोमो में जया बच्चन और नव्या नेवेली नंदा मिलकर श्वेता बच्चन नंदा से बहस करती दिखाई दीं। दरअसल, तीनों इस बात पर चर्चा कर रही थीं कि सबसे ज्यादा क्या मायने रखता है - उम्र या अनुभव। नव्या अपनी मां और दादी से पूछती हैं कि क्या ज्यादा गलतियाँ करने से ज्यादा अनुभव प्राप्त करने में मदद मिलती है? इस सवाल का जवाब देते हुए श्वेता कहती हैं, मुझे लगता है कि आप अपने बच्चे के लिए सबसे बेस्ट चीज ये कर सकते हैं कि आप उन्हें उनकी गलती खुद करने दें।



क्या बोलेंगी जया? वही जया कहती हैं, अनुभव तब काम आता है जब आप किसी बहुत मुश्किल चीज को सुलझाने की कोशिश कर रहे हों। इसके बाद श्वेता कहती हैं, मुझे लगता है कि यंग लोग सीधे-सीधे कह देते हैं कि यही वह जगह है जहां आप लोगों ने गलती की है या आपने जो किया वह हमें पसंद नहीं है।

इस बात पर हुई बहस- इस टॉपिक के खत्म होने के बाद श्वेता, नव्या की टांग खिंचते हुए कहती हैं, 'नव्या बिना सांस लिए बस बोलती जाती है। न कोई मॉड्यूलेशन होता है, न फुल स्टॉप और न कोई कॉमा।' नव्या इसका जवाब देते हुए कहती हैं, 'मम्मी बात सकते समय उंगली दिखाती हैं।' श्वेता ये बात मानने से साफ इनकार कर देती हैं।

तेजी से वजन घटाने में मदद कर सकता है ये योगाभ्यास

क्या आप वजन घटाने के बारे में सोच रही हैं? तो उसे तेजी से घटाने के लिए आपको मदद कर सकता है योगाभ्यास। इन्हें रोजाना 15 मिनट देकर आप पा सकती हैं एक बेहतर लुक। आपके शरीर का बढ़ता वजन ढेर सारी हेल्थ संबंधी समस्याओं को बुलावा दे सकता है। ऐसे में वजन घटाने के लिए योग एक बेहतर और प्रभावी विकल्प है। योग



मुद्राएं आपकी सांस नियंत्रित करने, उसे बेहतर बनाने और हार्ट रेट को संतुलित बनाए रखने, ब्लड प्रेशर नियंत्रित करने, ब्लड प्रवाह में सुधार लाने और तमाम शारीरिक प्रक्रियाओं को बेहतर बनाने में मदद करता है। सुबह सूर्योदय के साथ और शाम को सूर्यास्त

से पहले इसकी दिन में दो बार प्रैक्टिस की जा सकती है। दैनिक जीवन में हर रोज 15 मिनट योग करके अपने शरीर के वजन को घटाया जा सकता है और ऐसा करके अपने संपूर्ण स्वास्थ्य को बेहतर किया जा सकता है। इस काम को आसान बनाने के लिए हेल्थशॉर्ट्स की टीम ने अक्षर योग शोध व विकास केन्द्र के संस्थापक और योग एक्सपर्ट ग्रैंड मास्टर अक्षर से बात की। बातचीत के दौरान योग एक्सपर्ट अक्षर से टीम ने मोटापा कम करने यानी शरीर का वजन घटाने संबंधी कई आसनों के बारे में जाना। जो आपके लिए इस लेख के जरिए साझा की गई हैं।

1 सिद्ध वॉक- आप अपने योगाभ्यास की शुरुआत सिद्ध वॉक से कर सकती हैं, जिसे हम सब माइंड वॉक, योग वॉक या इनफिनिटी वॉक के नाम से भी जानते हैं। बाकी एक्सरसाइज की शुरुआत करने से पहले इस सिद्ध वॉक को कर लेने से आप पूरी तरह तैयार हो जाती हैं। यह एक आध्यात्मिक प्रैक्टिस है, जिसमें हम अंकगणितीय अंक 8

के आकार पर नंगे पांव हरी घास या जमीन पर चलते हैं। अंक 8 की आकृति बनाते हुए पांच मिनट दक्षिण से उत्तर की दिशा की ओर चलते हैं। फिर उसके बाद ठीक उसके उलट उत्तर से दक्षिण की ओर 8 की आकृति बनाते हुए उसके भीतर पांच मिनट के लिए सैर करते हैं।

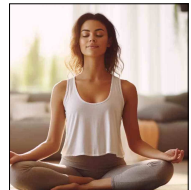
2 सूर्य नमस्कार- आप वजन घटाने के लिए सूर्य नमस्कार, चंद्र नमस्कार जैसे आसनों का अभ्यास कर सकती हैं। इसके साथ कपालभाति जैसी प्राणायाम तकनीकों को भी अपने योग अभ्यास में शामिल कर सकती हैं।

सूर्य नमस्कार के लिए इन स्टेप को करें

- 1 प्रणाम आसन
- 2 हस्त उतानासन
- 3 पाद हस्तासन या पश्चिमोत्तानासन
- 4 अश्व संचालन आसन
- 5 संतोलनासन
- 6 अष्टांग नमस्कार आसन
- 7 भुजंगासन
- 8 अधो मुख श्वानासन
- 9 अश्व संचालन आसन
- 10 पाद हस्तासन
- 11 हस्त उतानासन
- 12 प्रणाम आसन

योग एक्सपर्ट अक्षर बताते हैं

कि सूर्य नमस्कार की शुरुआत बाएं पैर से करें और सारी 12 स्टेप को करके एक चक्र पूरा कर लें। फिर इन सभी स्टेप को दोहराएं यानी 12 स्टेप से शुरू करके स्टेप एक तक आएंगे। वह कहते हैं कि इन सभी आसन को सूर्य या चंद्रमा के सामने प्रणाम करने की मुद्रा में छोड़े बिना करना चाहिए। सूर्य नमस्कार के सभी आसन को दिन भर में कम से कम दो बार किया जा सकता है।



पीठ दर्द से परेशान तो इन योगासनों के अभ्यास से कहें उसे अलविदा

पिछले कुछ दिनों से क्या आप भी पीठ दर्द की परेशानी झेल रही हैं और तमाम से क्रोम दवाएं आपका दर्द कम करने में असफल हो चुकी हैं? तो हम लाए हैं कुछ ऐसे योगासन जो आपकी पीठ दर्द से जुड़ी हर समस्या में आपको राहत देगा। गलत तरह से सोना, बैठना या अगर आपका पीठ की समस्याओं का इतिहास है और आपको व्यायाम करते समय अपनी पीठ में दर्द महसूस होता है, तो पीठ से जुड़ी आपकी ऐसी सभी समस्याओं के लिए हम लाए हैं ऐसे योगासन जो न सिर्फ आपको दर्द में राहत देंगे, बल्कि इन्हें जड़ से खत्म भी करने में भी मददगार होंगे।

पीठ के लिए फायदेमंद योग-योग करना पीठ दर्द और तनाव से राहत देता है। इसमें गतिशील और स्थिर दोनों तरह के मूवमेंट होते हैं जो आपकी पीठ की मांसपेशियों को स्ट्रेच करते हैं और मजबूत बनाते हैं, जिससे आप दर्द से राहत पा सकती हैं। पीठ दर्द दूर भगाने के लिए कौन से योगासन हो सकते हैं जानने के लिए हमने बात की योग एक्सपर्ट बिंदु बजाज से, जिन्होंने बताया कि आसन का उचित अभ्यास आपको स्वस्थ रीढ़ बनाए रखने में मदद करता है साथ ही आपकी पीठ स्ट्रेच हो कर फ्लेक्सिबल भी बनती है। योग एक्सपर्ट बजाज बताती हैं कि आजकल की भागदौड़ भरी लाइफ में कई बार बहुत हल्की वर्कआउट करने का टाइम नहीं मिल पाता। ऊपर से ऑफिस या घर में पूरे दिन बैठ कर काम करने के अलावा किचन में खड़े हो कर काम करना भी आपकी पीठ पर स्ट्रेस डाल सकता है। ऐसे में योगाभ्यास करना आपको न सिर्फ पीठ दर्द में राहत देगा, बल्कि आपकी रीढ़ की हड्डी को भी मजबूत बनाने में सहायक होगा।

अधोमुख श्वान- यह पोश्चर आपके शरीर के वजन को कुछ देर के लिए आपकी पीठ से हटा कर हाथ और काल्फ़ पर शिफ्ट करता है, आपके हैमिस्ट्रिंग और काल्फ़ से लेकर आपकी पीठ के निचले हिस्से और ऊपरी हिस्से तक को स्ट्रेच करता है। पीठ में किसी भी तरह के तनाव को दूर कर पीठ दर्द से तुरंत राहत पाने में मदद करता है। इसे करने के लिए चटाई के एक छोर पर अपने पैरों के पंजों को जमीन पर मजबूती से रखें। झुकें और अपने हाथों को भी चटाई पर रखें। अपना हाथ तब तक आगे की ओर करें, जब तक कि वे आपके निर के सामने आए और आपकी बांडी पूरी तरह से खिंच जाएं। ध्यान रहे कि आपके हाथ कंधे की सीध में ही आपने अपने हाथ रखे हों, और आपकी पीठ सीधी रहे। टिप- यदि स्थिति बहुत चुनौतीपूर्ण है तो अपने घुटनों को मोड़ने या कुछ योग ब्लॉकों का उपयोग करने का प्रयास करें। यह आपकी पीठ को सीधा रखने में भी मदद करेगा और किसी भी तरह के दर्द से राहत दिलाएगा।

(गीत)

रँगि देत हमहू के काह्ना

रँगि देत हमहू के काह्ना
अपने भक्ति के प्रीति से

सगरो जग लगे रंगहीन अब
फनीका -फनीका अब बात -चीत
संघतिया अब केहू न लागे
वारथ के कारण बने सब मीत
आजिज आ गइलीं अब हमते
दुनियाँ के एह रीति से
रँगि देत हमहू के काह्ना
अपने भक्ति के प्रीति से

कारा रंग बा हिय में ज्यादा
उरक्त नियन भगवा होइ जात
तन -मन पीत नियन पीयर
मन रसरज के अमवा होइ जात
आपन -आन से परे होइ जइतीं
बचि जइतीं कलुष कुरीति से
रँगि देत हमहू के काह्ना
अपने भक्ति के प्रीति से

राधा रानी संगे हरी खेल
ब्रजवासिन के भाग जगाव
दे -द दरस मनोहर छवि के
आशा दे -दे के न बहकाव
दरस देवे में वीकार शत बा
तुहरे हर एक नीति के
रँगि देत हमहू के काह्ना
अपने भक्ति के प्रीति से

-सिद्धार्थ गोरखपुरी



हमारा वतन

खबरेन, विज्ञापन एवं सदस्यता
के लिए संपर्क करें।

Email-

hamarawatan65@gmail.com
9214996258, 7014468512

Khadi For Nation



Khadi For Fashion

हमारा वतन साप्ताहिक

Hamara WATAN Weekly संस्थापित 1965

राष्ट्रीय विचारधारा की सर्वोत्तम अभिव्यक्ति का प्रतीक

क्या खाक़ लिखे कोई, बरग़शा ज़माना है,
कांटों पै भी चलना है, दामन भी बचाना है।

अदालत की बेंच की तरह काम करता है चुनाव आयोग

लोकसभा चुनाव से ठीक पहले चुनाव आयुक्त अरुण गोयल ने अप्रत्याशित रूप से इस्तीफा दे दिया था। इस इस्तीफे ने आयोग के भीतर सर्वसम्मति से होने वाले कामकाज पर सवाल खड़े कर दिए। वैसे, कुछ बरसों के अंतराल में संस्था के भीतर गंभीर मतभेद सामने आते रहे हैं। इससे उस आयोग को शर्मिंदगी उठानी पड़ती है, जो कि सब कुछ ठीक होने पर कई उपलब्धियों को अपने हिस्से में डाल सकता है। हालांकि मामले में स्थिति इस वजह से भी जटिल हुई क्योंकि चुनाव आयुक्त का एक पद पहले से खाली था। ऐसे में अरुण गोयल के इस्तीफे के बाद शीर्ष पर केवल मुख्य चुनाव आयुक्त ही बचे रह गए थे। तकनीकी रूप से CEC अकेले भी चुनाव करा सकते हैं, लेकिन यह घटनाक्रम कुछ गंभीर मुद्दों को उजागर करता है, खासकर जब चुनाव आयुक्त और मुख्य चुनाव आयुक्त के बीच मतभेद सामने आ रहे हों। अरुण गोयल के इस्तीफा देने से पहले इस बात की पूरी संभावना थी कि 2024 का आम चुनाव सिर्फ उनके और



राम गोपाल सैनी

CEC राजीव कुमार के नेतृत्व में हो सकता है। तीसरे इलेक्शन कमिशनर का पद 15 फरवरी से खाली था, लेकिन केंद्र सरकार ने इस पर नियुक्ति में कोई जल्दबाजी नहीं दिखाई। चुनावी तारीखों के चलाना का समय नजदीक आ रहा था। ऐसे में इस बात की उम्मीद बहुत कम थी कि सरकार तीसरे EC को चुनने के लिए प्रक्रिया शुरू करेगी। लेकिन, क्या होता अगर आदर्श आचार संहिता लागू होने के बाद EC और CEC के अनौपचारिक मतभेद गंभीर असहमति में बदलते? बहुमत तय करने के लिए कोई तीसरा तो होता नहीं और ऐसे में फैसलों पर 1-1 से गतिरोध बन जाता। चुनावी प्रक्रिया पर इसके परिणाम विनाशकारी हो सकते थे। EC Transaction of Business Rules में साफ लिखा है कि हर काम 'जहां तक संभव हो, सर्वसम्मति से किया जाएगा'। CEC और EC की 'राय अगर किसी मामले में अलग-अलग है, तो फैसला बहुमत से होगा'। साल 2019 में भी गंभीर मतभेद देखने को मिले थे। उस समय चुनाव आयुक्त अशोक लवासा ने आदर्श आचार संहिता से संबंधित प्रमुख निर्णयों पर असहमति जताई थी। लेकिन, उस असहमति का चुनावी प्रक्रिया पर असर नहीं पड़ा, क्योंकि तब के CEC सुनील अरोड़ा और EC सुशील चंद्रा ने बहुमत का विचार रखा था। इसी वजह से तीसरे चुनाव आयुक्त की नियुक्ति में हुई देरी पर सावधानी से विचार करने की जरूरत थी। चुनाव आयोग में पारस्परिक टकराव की शुरुआत टीएन शेषन बनाम एमएस गिल से हुई थी। तब गिल ने शिकायत की थी कि चुनाव आयुक्त के रूप में उनकी नियुक्ति के बावजूद उन्हें कोई काम नहीं दिया जा रहा। शेषन ने पीवी नरसिंह राव सरकार के चुनाव आयुक्त की नियुक्ति के फैसले को चुनौती दी थी, जिसे अदालत ने खारिज कर दिया था। फिर 2009 में भी आम चुनाव से ठीक पहले विवाद सामने आया। मुख्य चुनाव आयुक्त एन गोपालस्वामी और चुनाव आयुक्त नवीन चावला के बीच गंभीर आरोपों को लेकर खींचतान हुई। बात यहां तक पहुंच गई कि गोपालस्वामी ने चावला को पद से हटाने की सिफारिश कर दी। यह सिफारिश अस्वीकार हो गई और चावला CEC बन गए। एक दशक बाद चुनाव आयोग ने अरोड़ा-लवासा विवाद देखा। और अब अरुण गोयल और राजीव कुमार के बीच रहस्यमय मतभेद उभरे और गोयल ने इस्तीफा दे दिया। EC के काम मोटे तौर पर चुनाव आयोग के तीन काम हैं। पहला काम है Adjudicatory इसके तहत राजनीतिक दलों के बीच विवाद और चुनावी सिंबल वगैरह पर निर्णय लेना होता है। दूसरा काम रेगुलेटरी है। इसमें नीतिगत मुद्दे आते हैं, जैसे डिजिटलीकरण और मतदाता सूची का डी-डुप्लिकेशन वगैरह। तीसरा काम है चुनाव कराना, जिसमें मतदान के चरण तय करना, चुनावी कर्मचारियों की तैनाती, आदर्श आचार संहिता लागू करना जैसी जिम्मेदारियां हैं। इन कामों में तीनों आयुक्त समान रूप से शामिल हैं।

अति आवश्यक सूचना

पाठकों व विज्ञापनदाताओं से निवेदन है कि जिनका सालाना सदस्यता शुल्क व विज्ञापनों का भुगतान नहीं हो पाया है वे अपना शुल्क 'हमारा वतन' के नाम से खाता संख्या 61079058819* एसबीआई (IFSC Code- SBIN0004227) में या 9214996258 पर फोन-पे, पेटएम, गुगल-पे पर जमा कराकर सूचित करें।

- सम्पादक

पुनीत प्रतिष्ठा में :-

राजभवन में राजस्थान स्थापना दिवस का हुआ आयोजन, कलाकारों ने बिखेरे राजस्थानी संस्कृति के रंग

जयपुर (हमारा वतन)। राजभवन में 30 मार्च को राजस्थान का स्थापना दिवस समारोह पूर्वक मनाया गया। राज्यपाल कलराज मिश्र, मुख्यमंत्री भजन लाल शर्मा, उप मुख्यमंत्री प्रेमचंद बैरवा सहित प्रदेश के विभिन्न पंथ, मजहब के लोग, गणमान्य जन विशेष रूप से उपस्थित रहे।

पश्चिम क्षेत्र सांस्कृतिक केन्द्र के कलाकारों ने इस दौरान गीत, नृत्य, लोक नाट्य की प्रस्तुतियों में राजस्थान की संस्कृति का गौरव गाया किया। कलाकारों ने समारोह में राम-वन्दना करते हुए मर्यादा पुरुषोत्तम भगवान श्री राम की मनोहारी छवि से भी साक्षात् कराया।

आरंभ में राज्यपाल कलराज मिश्र ने राजस्थान निर्माण के विभिन्न चरणों, रियासतों के एकीकरण से बने आधुनिक राजस्थान और यहां के लोगों की जीवटता की चर्चा करते हुए राजस्थान में सात बार और नौ त्योहार की संस्कृति की भी विशेष रूप से चर्चा की। उन्होंने कहा कि उत्सवधर्मिता में यहां के लोगों ने विषम भौगोलिक परिस्थितियों में भी जीते हुए अभावों में भी पूर्ण, तीज-त्योहार और संस्कृति के भाव भरे हैं। उन्होंने राजस्थान की पर्यटन विरासत को महत्वपूर्ण बताते हुए पथारो म्हारे देश की मनुहार के जरिए यहां के चित्ताकर्षक पर्यटन स्थलों पर पर्यटक आमंत्रण के अधिकाधिक प्रयास करने पर भी जोर दिया। मिश्र ने कहा कि राजस्थान भक्ति और शक्ति का संगम प्रदेश है। उन्होंने



महाराणा प्रताप के शौर्य, भामाशाह की दानवीरता, पन्नाथाय के बलिदान को स्मरण करते हुए कहा कि गौरवमय राजस्थान का स्थापना दिवस सद्भाव की हमारी संस्कृति को सहेजने का है। उन्होंने राजस्थान दिवस पर संकल्पित होकर राज्य के सर्वांगीण विकास में सभी की भागीदारी सुनिश्चित करने पर जोर दिया।

राजस्थान स्थापना दिवस की शुरुआत कलाकारों ने पारंपरिक राजस्थानी वाद्य यंत्रों के मेल से लंगा, मार्गणियार द्वारा बनाई मधुर धुन डेजर्ट सिफनी में सजे निबुडू गीत से की। इसमें सिंधी सारंगी, मोरचंगा, अलंगोजा, खडताल, मंजीरा, झांझ आदि का माधुर्य लुभाने वाला था। इसके बाद जयपुर घराने के कथक नृत्य में गणेश वंदना की गई।

संस्कृति की विभिन्न छवियों संग बाद में कलाकारों ने पश्चिमी राजस्थान के प्रसिद्ध आंगी गैर की भाव-भरी प्रस्तुति दी।

इसमें कलाकारों ने वृत्ताकार घेरे में डोल शाली की थाप पर हाथ में छड़ियां लिए पारंपरिक परिधानों में गैर खेले। राजस्थान का पारम्परिक घूमर नृत्य और भवाई प्रस्तुत करते कलाकारों ने जहां लोक गीतों संग नृत्य की मोहक छटाएं बिखेरी वहीं सहरीया स्वांग के अंतर्गत कलाकारों द्वारा बाँडी पेंट लगाकर सिर पर पलियां ओढ़े किया आदिवासी करतब मोहक था।

राजस्थान के पारम्परिक सपेरा समुदाय द्वारा किया जाने वाला कालबेलिया नृत्य के अंतर्गत कलाकारों का अंग विन्यास चकित करने वाला था।

चोरों ने एक साथ दो फ्लैट लूटे

जयपुर (नि.सं.)। जयपुर में एक बैंक मैनेजर और वकील के फ्लैट में चोरी हो गई। चोर मेन गेट का लॉक तोड़कर दोनों फ्लैट में घुसे। 15 मिनट में दोनों फ्लैट से लाखों रुपए के गहने और कैश लेकर फरार हो गए। बैंक मैनेजर के फ्लैट में लगे सीसीटीवी में चोरी की वारदात कैद हो गई। अब बजाज नगर थाना पुलिस सीसीटीवी के आधार पर चोरों की तलाश कर रही है। एसआई रामोतार ने बताया- टोंक फाटक पर स्थित लक्ष्मी कॉलोनी के एक अपार्टमेंट के दो फ्लैट में चोरी हुई है।



ये घर मोदी का परिवार अभियान की तैयारी में जुटी राजस्थान भाजपा

जयपुर (नि.सं.)। राजस्थान में भाजपा ने अपने कार्यकर्ताओं को मोदी का परिवार अभियान को आगे बढ़ाने के लिए पार्टी के स्थापना दिवस 6 अप्रैल को प्रत्येक घर पहुंचने का आदेश दिया है। भाजपा उपाध्यक्ष नारायण पंचारिया ने आईएनएस को बताया, भाजपा नेतृत्व ने मोदी का परिवार अभियान को जमीन पर लागू करने का फैसला किया है। पार्टी ने कार्यकर्ताओं को इस दिन हर एक बूथ के प्रत्येक घर में भाजपा के स्टिकर और झंडे ले जाने का आदेश दिया है। इसका उद्देश्य पीएम मोदी का संदेश प्रत्येक परिवार तक पहुंचाना और मोदी का परिवार को मजबूत और विस्तारित करना है। हमने आगे कहा, शहर के हर बूथ में करीब 200 परिवार रहते हैं, इसलिए इन घरों में करीब 200 झंडे और स्टिकर भेजे जाएंगे। वे इन्हें 6 अप्रैल को लगा सकते हैं। नारायण पंचारिया ने कहा, इसका उद्देश्य ये घर, मोदी का परिवार का संदेश देना है। हम निवासियों से सवाल पूछेंगे कि आप पीएम मोदी से कितना प्यार करते हैं? क्या आप मोदी परिवार के सदस्य की तरह महसूस करते हैं? अगर वे हाँ कहते हैं, तो स्टिकर उनके घरों पर चिपकाए और झंडे फहराए। हमने स्कूटर और कारों पर भी स्टिकर चिपकाने का आदेश दिया है। हमारे पास राज्य में लगभग 52 हजार बूथ हैं। इसी को ध्यान में रखकर हमने अपने कार्यकर्ताओं को तैनात किया है, ताकि यह अभियान हर घर में प्रत्येक परिवार तक पहुंच सके।

भाजपा नेता ने कहा, 6 अप्रैल के लिए लाखों स्टिकर का ऑर्डर दिया गया है। इसलिए प्रत्येक बूथ के लिए एक शहर के लिए ज्यादातर 500 स्टिकर का ऑर्डर दिया गया है। यह अभियान पूरे देश में चलाया जाएगा।

Mohan Lal Jitarwal
Jaisingh Jitarwal

मोनिका प्रिन्टर्स

WE DESIGN, PRINT & PROMOTE...YOU! थाना मोड़, चौमूँ

फ्लैट्स/विनायल ऑफसेट प्रिंटिंग पोस्टर / एम्ब्लेड विल-बुक लेंडर हेड

शादी कार्ड सवामणी कार्ड स्क्रीन प्रिंटिंग विजिटिंग कार्ड आई - कार्ड

हमारे यहाँ प्रिंटिंग से सम्बन्धित सभी कार्य उचित रेट पर किये जाते हैं

तथा चुनाव से सम्बन्धित सामग्री उचित रेट पर तैयार की जाती है।

एक बार सेवा का मोका अवश्य दें

Contact Us: 9785850646, 8946910073, 7610022192

monikaprinters68@gmail.com