

जयपुर (राजस्थान) से प्रकाशित एवं दिल्ली, महाराष्ट्र, उत्तर प्रदेश, मध्य प्रदेश, हरियाणा, पंजाब, गुजरात, उत्तराखण्ड, छत्तीसगढ़, बिहार, हिमाचल प्रदेश और झारखण्ड राज्यों में प्रसारित
(DAVP-CODE No. 120390) भारत सरकार का रजि. नं. 10311/1965

साप्ताहिक

हमारा वतन

देश का अपना अखबार

हमारा وطن हस्त रोशनी

संस्थापित 1965

www.hamarawatan.com FOLLOW US:-  Hamarawatan  Hamarawatan65  Hamarawatan3  Hamarawatan



संस्थापक
स्व. श्री राजेन्द्र
कुमार 'अजेय'
स्वतंत्रता सेनानी



संरक्षक
स्व. श्री बाबू लाल सेनी



सम्पादक
राम गोपाल सेनी

वर्ष- 59

अंक-17

जयपुर, सोमवार, 1 मई, 2023

वार्षिक शुल्क 200 रुपये (एक प्रति 4 रु.)

पृष्ठ संख्या 4



University of Engineering & Management (UEM)

Jaipur

[AICTE Mentor Institute]

Campus: 'Gurukul', Udaipuria Mod, 6 kms. from Chomu on Sikar Road, Jaipur-303807 (Rajasthan)
City Office: 210-212, 2nd Floor, Apex Tower, Lalkothi, Tonk Road, Jaipur-302015 | 0141-4063336

9887313330, 9887933330
9887413330, 9887613330

Global Ratings



Admissions
Open
2023-24

**FACULTY OF
ENGINEERING**

B.TECH / M.TECH

Computer Science & Engineering |
Electronics & Communication Engineering |
Electrical Engineering | Civil Engineering |
Mechanical Engineering
Artificial Intelligence (A.I.) & Machine Learning (M.L.)

**FACULTY OF
MANAGEMENT**

**BBA | MBA
BBA + MBA
MBA (Executive)**

**FACULTY OF COMPUTER
APPLICATION**

BCA | MCA

**FACULTY OF
PHYSIOTHERAPY**

BPT | MPT

**DOCTOR OF
PHILOSOPHY**

Ph.D

Computer Science & Engineering |
Electrical Engineering | Civil Engineering |
Electronics & Communication Engineering |
Mechanical Engineering | Management | Physics |
Chemistry | Mathematics | Humanities | English |



**MORE THAN
₹ 5 CRORES
WORTH SCHOLARSHIPS
PROVIDED TO THE MERITORIOUS
STUDENTS**

**CENTRE FOR
START-UP
INCUBATION**

**EXCELLENT
PLACEMENTS
AND INTERNSHIPS**

**FOREIGN
UNIVERSITY
COLLABORATIONS**

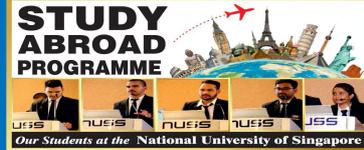


**MORE THAN 8000+
CERTIFICATION FROM
FOREIGN UNIVERSITIES**



PLACEMENT RECORD

INR 6.5 LPA 1963 +
Average Annual Salary No. of Students
2894 +
INR 72 LPA 550 +
Highest Annual Salary No. of Job Offers
No. of Companies



UEM JAIPUR'S PRESENCE IN



ARIIA
ATLANTIC RANKING OF INSTITUTIONS
ON INNOVATION ACHIEVEMENTS
**Most Promising
University**
by Atal Ranking of Institutions on
Innovation Achievements (ARIIA)
Ministry of Education, Govt. of India

**INSTITUTION'S
INNOVATION
COUNCIL**
**Ranked in the
TOP Position
North-Western India**
Under Institute's Innovation Council by
the Ministry of Education, Govt. of India



**AWARDED as
BEST UNIVERSITY WITH
QUALITY EDUCATION
IN JAIPUR by
Global Education Achievement
Awards 2023**

UEM
UNIVERSITY OF ENGINEERING & MANAGEMENT
Good Education, Good Jobs

in association with
SHALBY ACADEMY
(Training Partner)
SHALBY
MULTI-SPECIALTY
HOSPITALS

New Program Launched

MBA
HOSPITAL &
HEALTHCARE
MANAGEMENT
2 Year
Degree Programme

Placement Opportunity
will be provided
to all the
Meritorious
Students

मुख्यमंत्री महंगाई राहत केम्प में जा रहे हैं तो ये दस्तावेज लेकर जरूर जाएँ

जयपुर (हमारा वतन)। अगर आप भी मुख्यमंत्री अशोक गहलोत द्वारा जारी 10 योजनाओं का लाभ लेने के लिए महंगाई राहत केम्प में रजिस्ट्रेशन करवाने के लिए जा रहे हैं तो कुछ दस्तावेज जरूर साथ लेकर जाएँ।

केम्प में ये दस्तावेज लेकर जरूर जाएँ -

1. इंदिरा गांधी गैस सिलेंडर सब्सिडी योजना- के तहत 500 रुपए का मिलेगा गैस सिलेंडर, आवश्यक दस्तावेज - एलपीजी आईडी नंबर, एजेंसी का नाम और जनाधार नंबर
2. मुख्यमंत्री निशुल्क बिजली योजना- के तहत सौ यूनिट प्रतिमाह तक की फ्री घरेलू बिजली, आवश्यक दस्तावेज - बिल पर अंकित कनेक्शन नंबर और जनाधार नंबर
3. मुख्यमंत्री निशुल्क कृषि बिजली योजना- के तहत 2000 यूनिट तक प्रतिमाह फ्री कृषि बिजली, आवश्यक दस्तावेज - बिल पर अंकित कनेक्शन नंबर और जनाधार नंबर
4. मुख्यमंत्री निःशुल्क अन्नपूर्णा फूड पैकेट योजना- के तहत प्रतिमाह राशन के साथ फ्री फूड पैकेट, आवश्यक दस्तावेज - जन आधार नंबर



5. मुख्यमंत्री ग्रामीण रोजगार गारंटी योजना -मनरेगा के अंतर्गत 100 दिवस का रोजगार पूरा करने पर 25 अतिरिक्त दिवस तथा कथौड़ी, सहरीया व विशेष योग्यजन को अतिरिक्त 100 दिवस का रोजगार, आवश्यक दस्तावेज - जॉब कार्ड नंबर और जनाधार नंबर
6. इंदिरा गांधी शहरी रोजगार गारंटी योजना- के तहत साल में अब 125 दिन का रोजगार, आवश्यक दस्तावेज - जनाधार नंबर
7. सामाजिक सुरक्षा पेंशन योजना- के तहत न्यूनतम 1000 रुपए प्रतिमाह में 15% की वार्षिक वृद्धि, आवश्यक

8. मुख्यमंत्री कामधेनु पशु बीमा योजना-दो दुधारू गेवरा पशुओं का प्रति पशु 40 हजार का बीमा, आवश्यक दस्तावेज - जनआधार नंबर
9. मुख्यमंत्री चिरंजीवी दुर्घटना बीमा योजना- के तहत दुर्घटना बीमा राशि 5 लाख से बढ़ाकर 10 लाख रुपए, आवश्यक दस्तावेज - जनआधार नंबर
10. मुख्यमंत्री चिरंजीवी स्वास्थ्य बीमा योजना -के तहत स्वास्थ्य बीमा कवर 10 लाख से बढ़ाकर 25 लाख रुपए, आवश्यक दस्तावेज - जन आधार नंबर. इसके बाद आपको गारंटी कार्ड मिलेंगे।



स्माइल डॉट कॉम फाउंडेशन ने किया सामाजिक सेवियों का सम्मान

जयपुर (हमारा वतन)। शहर की एमबी होटल में स्माइल डॉट कॉम फाउंडेशन के तत्वावधान में सामाजिक संस्थाओं एवं सामाजिक कार्यकर्ताओं का सम्मान समारोह आयोजित हुआ। समारोह के मुख्य अतिथि रीको के निदेशक सीताराम अग्रवाल रहे एवं अध्यक्षता पूर्व विधायक भगवान सहाय सैनी की। विशेष अतिथि सीआईसीएसए के चेयरमैन सीए अनिल यादव, निम्स हॉस्पिटल के डायरेक्टर डॉ. पंकज सिंह, एडवोकेट मनोहर परिहार, आरएलपी नेता छट्टन यादव, असिस्टेंट प्रोफेसर डॉ. सुभाष चंद्र मीणा, राजस्थान गौरव अकाडमी सुश्री तनु प्रजापत, डॉ. भावना बराला, सुलोचना सौकरिया, नवनीत गर्ग रहे। डॉ. पंकज सिंह ने सामाजिक संस्थाओं को आर्थिक सहयोग की बात बताते हुए भविष्य में एनजीओ को

एक मंच पर लाकर सबको मजबूत करने की बात कही। मुख्य वक्ता सीए अनिल यादव ने एनजीओ रजिस्ट्रेशन फंडिंग कार्यों को लेकर विस्तार से बताया। अध्यक्षता कर रहे पूर्व विधायक सैनी ने बताया कि सभी लोगों को मिलजुलकर सामाजिक कार्य करते रहना चाहिए। फाउंडेशन के अध्यक्ष सियाराम बुनकर एवं पदाधिकारियों ने आए हुए अतिथियों का माला, साफा एवं स्मृति चिह्न देकर सम्मानित किया। स्माइल डॉट कॉम फाउंडेशन द्वारा 250 से अधिक सामाजिक संस्थाओं एवं सामाजिक कार्यकर्ताओं का माला एवं स्मृति चिह्न भेंट कर सम्मान किया। मंच संचालन अल्का बरी एवं डॉ. पूरणमल बुनकर ने किया। फाउंडेशन के अध्यक्ष ने सभी आगंतुकों का धन्यवाद ज्ञापित किया।



आगाज एक बुलंद आवाज का हुआ भव्य आयोजन

जयपुर (हमारा वतन)। आगाज एक बुलंद आवाज की ओर से जयपुर की पावन धरा स्थित साइंस पार्क ऑडिटोरियम में सिंगिंग कार्यक्रम आगाज एक बुलंद आवाज 8.0 का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ मुख्य अतिथि समाजसेवी और देवस्थान पब्लिक ट्रस्ट बोर्ड सदस्य बसंत जैन, प्रीति कुलश्रेष्ठ, पवन कुलश्रेष्ठ, जितेंद्र भारद्वाज, महावीर ने मां सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्वलन कर कार्यक्रम का आगाज किया। डायरेक्टर

किरण सिन्हा ने बताया कि संगीत प्रेमी कलाकारों ने एक से बढ़कर एक प्रस्तुति से समा बांध दिया। कॉर्डिनेटर सपना शर्मा, विजेंद्र नाथ भार्गव, प्रदुमन बजाज ने बताया कि मंच संचालक प्रीति पुरोहित ने कविताओं और श्लोक-शायरी से किया। आगाज एक बुलंद आवाज के संस्थापक कमलेश गर्ग ने बताया कि अलग-अलग जिलों से आए कलाकारों ने कार्यक्रम में चार चांद लगाए। हमारी टीम आगे भी ऐसे कार्यक्रम आयोजित करती रहेगी।



सहकारी फल सब्जी क्रय विक्रय संघ अध्यक्ष अनिल सैनी का किया स्वागत

जयपुर (हमारा वतन)। जयपुर सहकारी फल सब्जी क्रय-विक्रय संघ लिमिटेड जयपुर के नव निर्वाचित अध्यक्ष अनिल सैनी का महात्मा ज्योतिबा फुले राष्ट्रीय संस्थान चोमू इकाई अध्यक्ष दिनेश तिगरिया के नेतृत्व में साफा, माला पहनाकर व मिठाई खिलाकर स्वागत किया। संस्थान उपाध्यक्ष सुरेश तंवर ने नव

निर्वाचित अध्यक्ष अनिल सैनी को बधाई देते हुए उज्ज्वल भविष्य की शुभकामनाएं दीं। इस अवसर पर भंवर पापटवान कोषाध्यक्ष, कैलाश जमालपुरिया कार्यकारिणी सदस्य, सायर बागड़ी, सुवालाल सांखला, रोहितारा, रामावतार राई, सोहन सैनी, राजेश सैनी आदि लोग मौजूद रहे।

सैनी समाज भवन निर्माण समिति की नवीन कार्यकारिणी का हुआ गठन

चोमू (हमारा वतन)। सैनी समाज निर्माण समिति अध्यक्ष नरेंद्र राम बिसनालिया की अध्यक्षता में कार्यकारिणी के गठन हेतु मीटिंग का आयोजन किया गया, जिसमें गहन विचार-विमर्श करके नवीन कार्यकारिणी का गठन किया गया।

संरक्षक मंडल - भगवान सहाय सैनी पूर्व विधायक, विष्णु कुमार सैनी चेयरमैन नगरपालिका चोमू, कैलाश राज सैनी चेयर पर्सन एम जे एफ ग्रुप, प्रह्लाद सहाय अधोपिया पूर्व अध्यक्ष, सायर सिंह तंवर निवर्तमान अध्यक्ष, हनुमान सहाय सिंगोदिया, गोविंद नारायण सैनी पूर्व चेयरमैन, रामचंद्र फडिया आर चंद्र रिसोर्ट, नानुराम सैनी पूर्व चेयरमैन, गणेश नारायण बैनाडिया, गंगा सहाय खडोलिया, रामचंद्र तुंडवाल, मदनलाल सतारवाला पूर्व अध्यक्ष, सूरजमल तंवर राष्ट्रीय उपाध्यक्ष, अभिषेक बागड़ी।

उपाध्यक्ष - सीता राम चांदोलिया, कृष्ण कुमार तंवर, सूरजमल तोंदवाल, रामबाबू सिंगोदिया, कल्याण सहाय तोबाड़ी, जितेंद्र पापटवान।

महामंत्री - ओमकार तंवर, मंत्री श्रवण कुमार तंवर, सूरजमल करवा, महेंद्र



कुमार जमालपुरिया, संयुक्त मंत्री कानाराम पंधार, संगठन मंत्री किशोर कुमार जमालपुरिया।
कोषाध्यक्ष - शंकर लाल अधोपिया, सह कोषाध्यक्ष प्रभाती लाल सोनगर्िया,
मीडिया प्रभारी - भंवरलाल जमालपुरिया
सदस्य - प्रभु दयाल तंवर, बाबू लाल अयोध्या, शंकरलाल बिसनालिया, बाबूलाल तंवर, मोहरी लाल चांदोलिया, सुवालाल सिंगोदिया, कानाराम रोलावन, मोहनलाल ऊचवाल, काना राम तोंदवाल, भानाराम खडोलिया, लालचंद बागड़ी, प्रह्लाद कुमार राई, रामेश्वर लाल चांदोलिया, भंवर लाल पापटवान नाथूराम बिसनालिया, प्रभु दयाल चांदोलिया राजकुमार कुमार कांकरवाल,

मुकेश कुमार चांदोलिया, रमेश कुमार तंवर, ओमप्रकाश जमालपुरिया, मोहनलाल तंवर, हीरालाल जादम, अशोक कुमार खडोलिया, मोहनलाल सिंगोदिया, हरिनारायण बागड़ी, छीतर मल खडोलिया, राकेश कुमार खडोलिया, पूरणमल करवा को नियुक्त किया गया। अध्यक्ष नरेंद्र राम बिसनालिया ने कार्यकारिणी को शपथ ग्रहण करवा कर सभी आगंतुकों का धन्यवाद ज्ञापित किया। इस अवसर पर शोभा लाल तंवर अध्यक्ष माली समाज विकास समिति, रामेश्वर प्रसाद सिंगोदिया अध्यक्ष महात्मा ज्योतिराव फुले विकास संस्थान, लालचंद कारोडिया, सीताराम बिसनालिया, गुलाबचंद बागड़ी, शायर बागड़ी सहित कई समाज बन्धु मौजूद रहे।

राजस्थान राज्य मंत्रालयिक कर्मचारी महासंघ का महापडाव 15 वें दिन भी जारी

जयपुर (हमारा वतन)। प्रदेश के अधिनस्थ, पंचायती राज, राजस्व विभाग सहित 50 विभागों के हजारों मंत्रालयिक कर्मचारी 15 वें दिन भी सामूहिक अवकाश पर रहकर जयपुर में महापडाव डाले हुए हैं। प्रदेशाध्यक्ष राजसिंह चौधरी ने बताया कि सरकार द्वारा दिन गुजर जाने के बाद भी अभी तक भी प्रमुख मांगों के संबंध में कोई निर्णय नहीं लिया गया इससे मंत्रालयिक कर्मचारियों में भारी रोष व्याप्त है। प्रदेश वरिष्ठ उपाध्यक्ष विजय सिंह राजवात ने कहा कि सरकार समानता के अधिकार के विरुद्ध काम कर रही है जहाँ एक ओर मुख्यमंत्री समान कार्य के लिए समान वेतन की बात करते हैं वहीं दूसरी ओर



समान भती, समान योग्यता के चलते अन्य संवर्ग से वेतनमान कम ले रहा है। राजस्व मंत्रालयिक कर्मचारी संघ के अध्यक्ष शंभु सिंह एवं पंचायती राज विभाग के प्रदेशाध्यक्ष अशोक निवारवाल ने कहा कि सरकार द्वारा जब तक मंत्रालयिक

कर्मचारियों की मांगों के आदेश जारी नहीं करती तब तक राजस्व विभाग एवं पंचायती राज विभाग के सभी मंत्रालयिक कर्मचारी हड़ताल पर रहेंगे। इस दौरान हजारों की संख्या में मंत्रालयिक कर्मचारी उपस्थित रहे।



**बॉलीवुड
वटकारा**

UAE की जेल में बंद बॉलीवुड एक्ट्रेस, मुंबई के ठगों ने ऐसे रची होश उड़ाने वाली साजिश

मुंबई क्राइम ब्रांच ने बॉलीवुड एक्ट्रेस क्रिसन पररा को ड्रग-स्मालिंग केस में फंसाने के आरोप में दो लोगों को गिरफ्तार किया है। एक्ट्रेस यूईई के शाहजाह की जेल में बंद है। आरोप है कि मुंबई से गिरफ्तार किए गए दोनों ने क्रिसन पररा को ड्रग के जाल में फंसाया था। 27 वर्षीय एक्ट्रेस ने सड़क 2 और बाटला हाउस जैसी फिल्मों में काम किया है। एक पुलिस अधिकारी ने बताया कि अभिनेत्री को कथित तौर पर हॉलीवुड वेब सीरीज में क्रिस्टल दिलाने का वादा कर 'ऑडीशन' के नाम पर संयुक्त अरब अमीरात के शाहजाह भेजा गया, जहां उसे बाद में कथित मादक पदार्थ के मामले में पकड़ लिया गया। वहीं उसकी मां को संपत्ति (रीयल एस्टेट) के सौदे में भारी कमीशन का वादा कर ठगा गया। उन्होंने बताया कि पुलिस ने सोमवार को रवि बोभते और एंटनी पॉल को गिरफ्तार किया। पॉल ने अभिनेत्री की मां प्रमिला पररा (56) को हैदराबाद में संपत्ति (रीयल एस्टेट) के सौदे में भारी कमीशन देने का वादा किया था। अधिकारी ने बताया कि प्रमिला के अपराध शाखा में शिकायत करने के बाद यह मामला सामने आया। उन्होंने आरोप लगाया कि उनकी बेटी क्रिसन को हॉलीवुड वेब सीरीज में क्रिस्टल दिलाने के नाम पर ठगा गया। शिकायत के मुताबिक आरोपी बोभते ने खुद को वेब सीरीज 'फाइनेंस' बताया और प्रमिला से कहा कि वह भारत तथा संयुक्त अरब अमीरात के बीच एक 'प्रोजेक्ट' पर काम कर रहा है। शिकायत के अनुसार, बोभते ने क्रिसन को एक क्रिसदर निधान का प्रस्ताव दिया। क्रिसन हिंदी वेब सीरीज, फिल्मों तथा नाटकों में काम कर चुकी हैं। अधिकारी ने बताया कि प्रमिला ने इस प्रस्ताव पर अपनी बेटी के साथ चर्चा की और आरोपी के साथ मुलाकात के बाद तय हुआ कि क्रिसन 'ऑडीशन' के लिए विदेश जाएगी।



अनुसार, बोभते ने क्रिसन को एक क्रिसदर निधान का प्रस्ताव दिया। क्रिसन हिंदी वेब सीरीज, फिल्मों तथा नाटकों में काम कर चुकी हैं। अधिकारी ने बताया कि प्रमिला ने इस प्रस्ताव पर अपनी बेटी के साथ चर्चा की और आरोपी के साथ मुलाकात के बाद तय हुआ कि क्रिसन 'ऑडीशन' के लिए विदेश जाएगी।

नयनतारा के बाद अब इस खूबसूरत एक्ट्रेस का बना मंदिर, मूर्ति की फोटो हुई वायरल, आपने पहचाना?

अपने पसंदीदा सेलेब्स के लिए फैनस क्रेजी होते हैं और किसी न किसी तरह से अपना प्यार जाहिर करना चाहते हैं। बॉलीवुड फैनस जहां अपने पसंदीदा सेलेब्स के लिए टैटूज बनावाते और गिफ्ट्स देते हैं तो साउथ इंडिया में ये क्रेज और भी ज्यादा है। साउथ इंडिया में फैनस अपने पसंदीदा सेलेब्स के मंदिर बनावाते हैं। कई ऐसे साउथ इंडियन सेलेब्स हैं, जिनके मंदिर हैं। कुछ दिनों पहले तमिल एक्ट्रेस नयनतारा भी इसको लेकर चर्चा में थीं। नयनतारा के बाद अब तेलुगु एक्ट्रेस समांथा रुथ प्रभु के नाम का मंदिर बन रहा है।



समांथा का बना मंदिर- दरअसल अपनी खूबसूरती के साथ ही अपनी दमदार एक्टिंग से सभी का दिल जीतने वाली एक्ट्रेस समांथा रुथ प्रभु का मंदिर बन रहा है। तमिली संदीप नाम का एक फैन समांथा के नाम का मंदिर बना रहा है। रिपोर्ट के मुताबिक ये मंदिर आंध्र प्रदेश में बापटला के पास अलापट्टु गांव में बना है। रिपोर्ट के मुताबिक ये मंदिर, 28 अप्रैल से आधिकारिक तौर पर खुल जाएगा। याद दिला दें कि 28 अप्रैल को समांथा का जन्मदिन होता है।

सोशल वर्क का भी फैन है फैन- बताया जा रहा है कि इस मंदिर के बीचो बीच समांथा के ऊपरी हिस्से की एक बड़ी मूर्ति मौजूद रहेगी। रिपोर्ट के मुताबिक संदीप आज तक समांथा से नहीं मिला है, लेकिन उनके काम का फैन है। बकील संदीप उन्हें सिर्फ समांथा की फिल्मों ही नहीं बल्कि उनके सोशल वर्क (जो वो प्रत्युषा फाउंडेशन के नाम से करती हैं) भी काफी पसंद हैं।

Urfi Javed ने अपने नए लुक से इंटरनेशनल मॉडल्स को ढी टक्कर, यूजर्स बोले- ये तो चमत्कार हो गया

इंटरनेट सेंसेशन बन चुकी उर्फी जावेद हर दिन अपने नए लुक से सोशल मीडिया पर तहलका मचा देती हैं। यूं तो अक्सर उनके बोल्ड अवतार की वजह से उन्हें ट्रोल् किया जाता है। लेकिन, इस बार उनके फैशन की तारीफ की जा रही है। ये तक कहा जा रहा है कि उर्फी अपने इस लुक से बड़ी-बड़ी इंटरनेशनल मॉडल्स को टक्कर दे रही हैं। बता दें, उर्फी जावेद अपने इस नए लुक की वजह से एक बार फिर से सुर्खियों में छा गई हैं। सेलिब्रिटी फोटोग्राफर डब्ल्यू रतनानी ने किया फोटोशूट-दिलचस्प बात ये है कि इस बार बॉलीवुड के फेमस फोटोग्राफर डब्ल्यू रतनानी ने उर्फी जावेद का फोटोशूट किया है। उर्फी ने खुद अपने सोशल मीडिया पर इस नए फोटोशूट का वीडियो शेयर किया है। इस वीडियो में उर्फी जावेद हमेशा की ही तरफ बोल्ड दिख रही हैं लेकिन, इस बार उनका अंदाज काफी जुदा नजर आ रहा है।



उर्फी ने कैरी की ऐसी ड्रेस- उर्फी जावेद ने इस खास फोटोशूट के लिए डिजाइनर ब्रांलेट और शॉर्ट पैट कैरी किया है। उनकी ब्रांलेट कई रंग के बड़े-बड़े स्टोन से तैयार की गई है। वहीं शॉर्ट पैट ऑरेंज और मल्टीकलर के कपड़े से तैयार की गई है। अपने लुक को और बेहतर बनाने के लिए उर्फी ने लाइट ब्लू कलर के सीक्रेस से बनी हुई विंग लाई है। उर्फी इस ड्रेस के साथ मैचिंग हाई बूट्स भी पहनी नजर आ रही हैं। उनका ये लुक देखकर उन्हें फैंस काफी खुश हैं। एक यूजर ने उनके वीडियो पर कमेंट कर लिखा, चमत्कार चमत्कार चमत्कार। दूसरे यूजर ने लिखा, ड्रेस अच्छा है आपको। तीसरे यूजर ने लिखा, उफ उर्फी। चौथे यूजर ने लिखा, आज कुछ ज्यादा ही कपड़े पहन लिए हैं। पांचवें यूजर ने लिखा, ओएमजी।

डेंगू या वायरल बुखार से कमजोर हो गया है शरीर तो योगासन से बढ़ाए इम्युनिटी

डेंगू हो, मलेरिया या कोई और वायरल बुखार, इससे लड़ते हुए आपका शरीर काफी कमजोर हो जाता है। इनके बाद रिकवरी के लिए इम्युनिटी पर फिर से काम करने की जरूरत होती है। योग और प्राणायाम



इसमें आपकी मदद कर सकते हैं। हर साल डेंगू एक बड़ी आबादी को प्रभावित करता है। डेंगू के संक्रमण की चपेट में आने पर हाई फीवर, शरीर में दर्द, सिरदर्द, गले में खराश और नाक

बहना भी है। इस दौरान शरीर की प्रतिरक्षा प्रणाली कमजोर हो जाती है। हर बुखार को डेंगू नहीं माना जाता है। डेंगू एक वायरल संक्रमण है, जो मच्छर के काटने पर होता है। एडीज मच्छर

काटने से इसमें मौजूद वायरस ब्लड में डेंगू वायरस को फैलाने में मदद करते हैं। कई योगासन और प्राणायाम डेंगू से हुई कमजोरी से उभरने में मदद करते हैं।

हीट वेक्स में भी आपको कूल रखेंगी ये हेल्दी स्मूदीज, नोट कीजिए आसान रेसिपीज

मौसमी फलों और सब्जियों का सेवन आपको गर्मियों में होने वाली समस्याओं से बचाता है। स्मूदीज फलों और सब्जियों को शामिल करने का हेल्दी तरीका है। जो पोषण के साथ ठंडक भी देती हैं। गर्मी के मौसम में खुद को तरोताजा रखने के लिए हम कई उपाय करते हैं। स्किन और बॉडी की एक्सटर्नल केयर के साथ-साथ शरीर को अंदरूनी तौर पर ठण्डक पहुंचाना भी बेहद जरूरी है। ऐसे में मौसमी फलों का सेवन का सबसे तैयार होने वाले पेय पदार्थ हमें हेल्दी रखते हैं। निजलीकरण से बचने और शरीर को फिट रखने के लिए सीजनल फ्रूट्स की मदद से तैयार होने वाली स्मूदीज एक बेहतरीन विकल्प है। इसके सेवन से हमें लंबे वक्त तक भूख नहीं लगती है। साथ ही हम कई पौष्टिक तत्वों की एक साथ प्राप्ति हो जाती है।

1. स्ट्रॉबेरी, मैंगो और पाइन एप्पल स्मूदी इसे बनाने के लिए हमें चाहिए कटा हुआ आम एक कटोरी स्ट्रॉबेरीज 4 से 5 कटा हुआ पाइन एप्पल आधा कटोरी संतरे का रस एक कप स्ट्रॉबेरी, मैंगो और पाइन एप्पल स्मूदी बनाने की विधि- इस स्मूदी को तैयार करने के लिए आम और पाइन एप्पल को टुकड़ों में काट लें। अब इन्हें ब्लेंडर में डालें और साथ में 5 से 6 आइस क्यूब्स भी एड कर दें। ध्यान रखें कि इसमें फल्य मौजूद न हो। अब ब्लेंडर में संतरे का रस और स्ट्रॉबेरीज का एड कर दें। इन्हें कुछ देर तक मिक्स करने के बाद एक गिलास में निकाल लें। स्ट्रॉबेरीज स्मूदी को सर्व करने से पहले इसे फ्रिज में ठंडा करें।

मजदूर (कविता)

जाने-अनजाने में भी हम सब, जानें क्यों हैं उससे अनजान। जिसके साहस-श्रम से ही तो, बढ़ता सदा स्वराज का सम्मान। गुरीबी और लाचारी में भी देखो, दूँडता वह खुशियों का जहान। नित उसकी मेहनत के बल पर, निज राह बनाता जग में महान। सरदी-गरमी वर्षा में भी करता, एकसदृश केयर के साथ-साथ शरीर को अंदरूनी तौर पर ठण्डक पहुंचाना भी बेहद जरूरी है। ऐसे में मौसमी फलों का सेवन का सबसे तैयार होने वाले पेय पदार्थ हमें हेल्दी रखते हैं। निजलीकरण से बचने और शरीर को फिट रखने के लिए सीजनल फ्रूट्स की मदद से तैयार होने वाली स्मूदीज एक बेहतरीन विकल्प है। इसके सेवन से हमें लंबे वक्त तक भूख नहीं लगती है। साथ ही हम कई पौष्टिक तत्वों की एक साथ प्राप्ति हो जाती है।



-महेन्द्र सिंह कटारिया, सीकर

इतनी सजा मिले (कविता)

मुझको मेरे गुनाह की इतनी सजा मिले के तेरे जैसा यार ही कई मर्तबा मिले। यार की अख्यारी का मारा हुआ हूँ मैं काटने पर होता है। एडीज मच्छर काटने से इसमें मौजूद वायरस ब्लड में डेंगू वायरस को फैलाने में मदद करते हैं। कई योगासन और प्राणायाम डेंगू से हुई कमजोरी से उभरने में मदद करते हैं।



-सिद्धार्थ गोरखपुरी

जॉब्स

1. बॉर्डर सिक्योरिटी फोर्स, पद हेड कांस्टेबल रेंडियो ऑपरेटर और रेंडियो मैकेनिक, पद संख्या 247, अंतिम तिथि 12 मई 2023
2. यूपीएससी, पद आईएएस, आईएएसएस, पद संख्या 51, अंतिम तिथि 9 मई 2023
3. यूपीएससी, पद सीएमएस, पद संख्या 1261, अंतिम तिथि 9 मई 2023
4. एनसीआईआरटी, पद नॉन टीचिंग पोस्ट, पद संख्या 347, अंतिम तिथि 19 मई 2023
5. भारतीय स्टेट बैंक, पद स्पेशलिस्ट ऑफिसर, पद संख्या 217, अंतिम तिथि 19 मई 2023
6. सीआरपीएफ, पद एसआई, एसआई, पद संख्या 212, अंतिम तिथि 21 मई 2023
7. यूपीएससी, पद सीपीएफ असिस्टेंट कमांडेंट, पद संख्या 322, अंतिम तिथि 16 मई 2023
8. रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया, पद ऑफिसर ग्रेड बी व अन्य, पद संख्या 291, अंतिम तिथि 9 जून 2023

लोनिया हॉस्पिटल एंड फर्टिलिटी सेंटर

कचौलिया रोड, मगध नगर, बचपन स्कूल के पास चौमूं, जयपुर

क्या आप अभी तक मातृत्व सुख से वंचित हैं ? तो हमसे मिलें !

सुरक्षित नॉर्मल, सिजेरियन डिलीवरी

निदेशक
डॉ. धर्मराज सिंह लोनिया

24 घंटे इमरजेंसी सुविधा

निःसंतानता अब अभिशाप नहीं, पाएँ मातृत्व का सुख !

फ्री परामर्श

संपर्क - 9636247286, 9928747286

सभी प्रकार की जांच और दवाइयों पर 20 प्रतिशत की छूट

हमारा वतन साप्ताहिक

Hamara WATAN Weekly संस्थापित 1965 ہمارا وطن ہفت روزہ

राष्ट्रीय विचारधारा की सर्वोत्तम अभिव्यक्ति का प्रतीक

क्या खाक़ लिखे कोई, बरग़शा ज़माना है,
कांटों पै भी चलना है, दामन भी बचाना है।

देश को प्रेरणा देती मन की बात

30 अप्रैल को रेडियो पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 'मन की बात' कार्यक्रम का सौवां एपिसोड प्रसारित हुआ। आधुनिक समय में जब मोबाइल संदेशों, वाट्सएप, इंस्टाग्राम और ट्विटर के लगातार बढ़ते जा रहे आधिपत्य ने भारतीय समाज में पर लिखने की संस्कृति को उसके मरण तक पहुंचा दिया है, तब यदि आपको पोस्टकार्ड एवं अंतर्देशीय देखने की चाहत है तो आकाशवाणी केंद्र जाएं, जहां 'मन की बात' पर गांवों-कस्बों से आए अनेक पत्र आपको दिख जाएंगे। एक प्रकार से 'मन की बात' ने देश में पर लिखने की संस्कृति को नया जीवन दिया है।



राम गोपाल सैनी

मोबाइल संदेशों से इतर पत्र लिखना एक प्रकार से विस्तृत संवाद की चाह की अभिव्यक्ति है, जो सामाजिकता का मूल आत्मा है। भारतीय समाज में दुनिया के अन्य देशों से इतर समाज भाव इसलिए सशक्त है, क्योंकि इसमें संवाद जीवित है। पश्चिमी समाज कम संवाद एवं ज्यादा एकाकीपन से भरा समाज है। 'मन की बात' ने देश में रेडियो श्रवण की संस्कृति को भी पुनः जीवित किया है, जो भारतीय समाज में सामूहिकता बढ़ाने का माध्यम रही है। भारत में रेडियो गांव-देहात की चौपालों या शहरों-कस्बों में पान की दुकानों एवं घरों में एक साथ कई लोग बैठकर सुनते रहे हैं, लेकिन यह संस्कृति टीवी एवं मोबाइल के आने के बाद कुछ कमजोर होने लगी थी। अब 'मन की बात' कुछ उसी तरह की सामूहिक श्रवण की संस्कृति फिर से विकसित कर रही है। आज पान की दुकानों, चौपालों, खेत-खलिहानों में कई जगह लोग 'मन की बात' समूह में सुनते दिख जाएंगे। 'मन की बात' में प्रधानमंत्री मोदी किसी भी प्रकार की राजनीतिक चर्चा से बचते हैं। यह एक राजनीतिक व्यक्ति एवं राजनेता द्वारा किया जा रहा सामाजिक संवाद है, जिसका मूल उद्देश्य एक ऐसी सामाजिक संघटन का निर्माण करना है, जिसमें भारतीय समाज में अग्रगामी परिवर्तन आ सके। इसमें प्रधानमंत्री अपनी लोकप्रियता की पूंजी निवेश करते हैं। इस प्रक्रिया में वह अपनी लोकप्रियता को एक प्रकार से सामाजिक संघटन में तब्दील कर देते हैं, जो भारतीय समाज में कई रूपों में परिवर्तनकारी प्रभाव डालते हैं। इसका एक महत्वपूर्ण पक्ष समाज में अच्छे सामाजिक कार्य करने वालों को सामाजिक न्याय के रूप में उभारना है, ताकि वे एक आदर्श में तब्दील होकर अन्य लोगों में अच्छे कार्य करने की प्रेरणा जगा सकें।



तारा ज्योतिष साधना केंद्र में हुआ दुबई से पधारे धर्मनानी दम्पति का सम्मान

जयपुर (हमारा वतन)। तारा ज्योतिष साधना केंद्र जयपुर कार्यालय में दुबई से पधारे मंजो ज कुमार धर्मनानी व पत्नी रश्मि धर्मनानी का अंतरराष्ट्रीय भविष्यवादा पंडित रविन्द्राचार्य ने शॉल ओढ़ाकर सम्मान किया। दोनों के उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

गौरतलब है कि मंजो ज कुमार धर्मनानी शिला माता के बहुत बड़े भक्त हैं। दुबई में रहने के बावजूद भी माता जी के आते रहते हैं। इस दौरान आमेर पुजारी सुधाश शर्मा, पंडित हरिओम शास्त्री, नेहा सोनी, ओढ़ाकर सम्मान किया। दोनों के उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

अति आवश्यक सूचना

पाठकों व विज्ञापनदाताओं से निवेदन है कि जिनका सालाना सदस्यता शुल्क व विज्ञापनों का भुगतान नहीं हो पाया है वे अपना शुल्क 'हमारा वतन' के नाम से खाता संख्या 61079058819* एसबीआई (IFSC Code- SBIN0004227) में या 9214996258 पर फोन-पे, पीटीएम, गुगल-पे पर जमा कराकर सूचित करें।

- सम्पादक

पुनीत प्रतिष्ठा में :-

मजदूर भी समाज का एक अभिन्न अंग

(1 मई मजदूर दिवस विशेष)

हम मेहनतकश इस दुनिया से जब अपना हिस्सा मांगेंगे।

एक बाग नहीं एक खेत नहीं, हम बाद सारी दुनिया मांगेंगे।

मेहनतकश समाज के लिए लिखी गई यह शायरी आज भी अर्थ रखती है। आज हर वह इंसान मजदूर या मेहनतकश कहलाता है, जो किसी निश्चित काम को करने का निश्चित पैसा लेता है। फिर चाहे वह सूट- बूट पहन कर किसी बड़ी-सी कंपनी में कार्यरत हो या ईंट-गारे में सना इंसान। चाहे वह ठेला ढोता हो या बड़ी-सी गाड़ी से उतरता हो। हमारी धारणा हमेशा यही रही है कि जो धूप में काम करते हैं, दिहाड़ मजदूरी करते हैं, वहीं मजदूर होते हैं और गरीब होते हैं। वास्तविकता तो यह है कि मजदूर समाज का एक अहम हिस्सा है। मजदूर हमारे समाज को मजबूती प्रदान करते हैं तथा परिपक्व बनाते हैं। मजदूर वर्ग में वे सभी लोग शामिल हैं, जो किसी संस्था के लिए लिए शारीरिक व मानसिक रूप से मेहनत करते हैं।

आज चाहे कितना ही बड़ा एवं विकसित देश क्यों न हो, वह अपनी प्रगति-गाथा में मजदूरों के योगदान को नहीं नकार सकता। जो श्रमिक दिन- रात मेहनत करते हैं, वे हमेशा गौरव रह जाते हैं। कई बार तो वे अपने परिवार का पान-पोषण भी ढंग से नहीं कर पाते। यह एक बहुत बड़ी विसंगति है कि मेहनत करने वाला हमेशा मजदूर ही बना रहता है, अमीर और अमीर

हो जाता है। मजदूरों को उनका हक कब मिलेगा? कब वे एक सम्माननीय जिंदगी जी पाएंगे? इसी मकसद को ध्यान में रखते हुए भारत में सर्वप्रथम मद्रास में 1 मई 1923 को मजदूर दिवस मनाया गया था एवं इसकी शुरुआत लेबर किसान पार्टी ऑफ हिंदुस्तान ने की थी। इस मौके पर पहली बार आजादी से पहले भारत में लाल झंडे का उपयोग किया गया था। इस पार्टी के लीडर सिंगारावेलु ने इस दिन को मनाने के लिए दो जगह कार्यक्रम आयोजित किए थे। सिंगारावेलु ने भारत सरकार से दरखास्त की थी कि 1 मई को मजदूर दिवस घोषित किया जाए।

संपूर्ण विश्व में 1 मई को अंतरराष्ट्रीय मजदूर दिवस मनाया जाता है ताकि मजदूर संघ को बढ़ावा दिया जा सके एवं कामकाजी महिलाओं एवं पुरुषों को सम्मान दिया जा सके। पहले मजदूरों की हालत बहुत ही खराब थी। काम के घंटे अधिक होते थे एवं पैसे कम मिलते थे। आज उनकी स्थिति सुधरी है। सरकार ने भी न्यूनतम मजदूरी निर्धारित कर दी तथा काम के घंटे भी तय कर दिए। अब आठ घंटे से ज्यादा कोई भी किसी भी मजदूर से काम नहीं कराया सकता। मजदूरों को भी चाहिए कि वे अपने अधिकारों के प्रति सजग रहें एवं समाज यह सुनिश्चित करें कि इनका शोषण ना हो एवं इन्हें उचित सम्मान दे सकें। श्रमिक दिवस एक ऐसा अवसर है, जब सभी लोग मजदूर की भावनाओं को

समझे उन्हें उचित सम्मान दें जिसके वे हकदार हैं तथा उनके अधिकारों की रक्षा करें हमें मजदूरों को कमजोर नहीं समझना चाहिए, हमारे समाज को प्रगति पथ पर ले जाते हैं एवं हमारे समाज का एक अभिन्न अंग है।

किसी विद्वान चिंतक ने कभी यह सही लिखा था कि मार्क्स के दर्शन से प्रभावित होकर रूस में 1917 में मजदूर आंदोलन ने क्रांति का रूप ले लिया और उसका साम्यवादी चेहरा उभरकर पूरी दुनिया के सामने आया, लेकिन कहीं-न-कहीं आंतरिक विकलताओं और सामंजस्य के अभाव के कारण साम्यवादी स्वयं तार-तार हो गया। ऐसा किसलिए हुआ, इस पर आज भी मिल-जुलकर के विचार करने की जरूरत है। समाज में पूंजीवादी व्यवस्था खत्म हो, यही मार्क्स के घोषणापत्र का पवित्र लक्ष्य था। लेकिन हम देख रहे हैं इस दिशा में बहुत संतोषजनक प्रगति नहीं हो रही है। अब तो पूरी दुनिया जैसे पूंजीवादी बाजार के खूनी पंजे में ही कैद होकर रह गई है। ऐसे समय में एक बार फिर नए सिरे से मार्क्स को पढ़ने, समझने और समझाने की जरूरत है।



डॉ. योगिता जोशी
जयपुर

नगर निगम हैरिटेज के दो उपायुक्त एपीओ

जयपुर (नि.सं.)। कैबिनेट मंत्री महेश जोशी समेत अन्य लोगों को प्रताड़ित करने का आरोप लगाकर आत्महत्या के मामले में सरकार ने दो अधिकारियों पर एक्शन लिया है। गृह विभाग ने नगर निगम हैरिटेज में नियुक्त उपायुक्त बिजलेंस नीलकमल मीणा और स्वायत्त शासन निदेशालय ने हवामहल-आमेर जून उपायुक्त दिलीप कुमार शर्मा को एपीओ कर दिया। जयपुर में चाली को टकसाल निवासी रामप्रताप मीणा ने पिछले दिनों (17 अप्रैल) अपने मकान का निर्माण नहीं करने देने और प्रताड़ित करने का आरोप मंत्री महेश जोशी और कुछ लोगों पर लगाते हुए एक वीडियो वायरल करके फंसी लगाकर आत्महत्या कर ली थी।



चौमू नगरपालिका के महंगाई राहत कैंप में हुए 515 रजिस्ट्रेशन

चौमू (हमारा वतन)। राजस्थान सरकार द्वारा लगाए जा रहे महंगाई राहत कैंपों में रजिस्ट्रेशन कराने के लिए आमजन उमड़ रहे हैं। जयपुर जिले की चौमू नगरपालिका में रिकॉर्ड 515 रजिस्ट्रेशन हुए। चैयमैन विष्णु कुमार सैनी ने बताया कि उज्ज्वला गैस के रजिस्ट्रेशन 189, घरेलू बिजली 860, कृषि बिजली 55, अन्नपूर्णा 804, शहरी रोजगार गारंटी योजना 134, सामाजिक सुरक्षा पेंशन 354, कामधेनु बीमा

योजना 595, चिरंजीवी बीमा योजना 1080, चिरंजीवी दुर्घटना बीमा 1080 सहित कुल 515 रजिस्ट्रेशन हुए। इस दौरान पूर्व विधायक भगवान सहाय सैनी और नगर पालिका चैयमैन विष्णु कुमार सैनी ने लाभार्थियों से संवाद कर उनको गारंटी कार्ड बांटे। चैयमैन और पूर्व विधायक खुद कैम्पों में जाकर मॉनिटरिंग कर रहे हैं, ताकि हर व्यक्ति को सरकार की योजनाओं का लाभ बिना किसी परेशानी के

Mohan Lal Jitarwal
Jaisingh Jitarwal

मोनिका प्रिन्टर्स

WE DESIGN, PRINT & PROMOTE...YOU! थाना मोड़, चौमू

फ्लैक्स/विनायल ऑफ़सेट प्रिंटिंग पोस्टर/परमलेट विल-बुक लेंडर हेड

शादी कार्ड सवामणी कार्ड स्क्रीन प्रिंटिंग विजिटिंग कार्ड आई-कार्ड

हमारे यहाँ प्रिंटिंग से सम्बन्धित सभी कार्य उचित रेट पर किये जाते हैं

तथा चुनाव से सम्बन्धित सामग्री उचित रेट पर तैयार की जाती है।

एक बार सेवा का मोका अवश्य दें

Contact Us: 9785850646, 8946910073, 7610022192

monikaprinters68@gmail.com

जयपुर डिस्कॉम में श्रमिक दिवस पर सवैतनिक अवकाश

जयपुर (नि.सं.)। जयपुर डिस्कॉम द्वारा आदेश जारी कर 'श्रमिक दिवस' के अवसर पर 1 मई, 2023 को निगम कर्मचारियों के लिए सवैतनिक अवकाश घोषित किया है। जयपुर डिस्कॉम के प्रबन्ध निदेशक आर.एन.कुमार ने बताया कि यह अवकाश पूर्ववर्ती ग्रेड-पे 1750 से 4200 एवं सातवें वेतन आयोग में वर्णित पे-मैट्रिक्स लेवल-11 तक में वर्गीकृत पदों पर कार्यरत निगम कर्मचारियों को देय होगा।