

# हमारा वतन

देश का अपना अखबार

हमारा वतन

संस्थापित 1965

www.hamarawatan.com

FOLLOW US:-

Hamarawatan

Hamarawatan65

Hamarawatan3

YouTube

Hamarawatan

वर्ष- 58

अंक-46

जयपुर, सोमवार, 28 नवम्बर, 2022

वार्षिक शुल्क 200 रुपये (एक प्रति 4 रु.)

पृष्ठ संख्या 4



संस्थापक  
स्व. श्री राजेन्द्र  
कुमार 'अजेय'  
स्वतंत्रता सेनानी



संरक्षक  
बाबू लाल सैनी



सम्पादक  
राम गोपाल सैनी



## मुख्यमंत्री ने दी किशनगढ़ अण्डरपास निर्माण के लिए 14.89 करोड़ रूपए की मंजूरी

जयपुर (हमारा वतन)। राज्य सरकार प्रदेश के आधारभूत ढांचे के सुदृढीकरण की दिशा में निरंतर कार्य कर रही है। इसी दिशा में मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने एक और अहम निर्णय लेते हुए किशनगढ़ (अजमेर) में अण्डरपास निर्माण के लिए 14 करोड़ 89 लाख रूपए की मंजूरी दी है। गहलोत के निर्णय के बाद किशनगढ़ स्थित पुराने रेलवे स्टेशन परिसर में अण्डरपास निर्माण होगा। अण्डरपास निर्माण से आमजन को आवागमन में राहत मिलेगी तथा समय की बचत होगी। यह अण्डरपास रेलवे लाइन के कारण दो हिस्सों में बंटे हुए शहर को जोड़ेगा। उल्लेखनीय है कि गहलोत ने बजट में आर्यूबी/अण्डरपास बनाने की घोषणा की थी। इसी घोषणा के क्रम में मुख्यमंत्री द्वारा यह स्वीकृति दी गई है।

## शिक्षा और स्वास्थ्य सरकार की प्राथमिकता : मुख्यमंत्री

जयपुर (नि.सं.)। मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने कहा कि प्रदेश में संचालित जनकल्याणकारी योजनाओं की आज पूरे देश में चर्चा है। महंगाई और बेरोजगारी के इस दौर में आमजन को अधिकतम राहत पहुंचाने के लिए राज्य सरकार कृत्-संकल्पित होकर कार्य कर रही है। शिक्षा और स्वास्थ्य राज्य सरकार की प्राथमिकता हैं। हर क्षेत्र में राज्य सरकार द्वारा आमजन के लिए योजनाएं प्रभावी रूप से संचालित की जा रही हैं। गहलोत सवाईमाधोपुर में 61 करोड़ रूपए के विकास कार्यों के शिलान्यास और लोकार्पण समारोह को संबोधित कर रहे थे। इस दौरान उन्होंने गंगापुर सिटी में लगभग 39 करोड़ रूपए की लागत से बनने वाले जिला अस्पताल का भूमि पूजन किया। साथ ही, उन्होंने 20 करोड़ रूपए की लागत के स्टेट हॉस्पिटल का शिलान्यास और महात्मा ज्योतिबा फुले की मूर्ति का अनावरण भी किया। गहलोत ने कहा कि केन्द्र सरकार को जल्द से जल्द पूर्वी राजस्थान नहर परियोजना (ई.आर.सी.पी.) को राष्ट्रीय परियोजना का दर्जा देना चाहिए। इस परियोजना के बनने से राजस्थान के एक बड़े क्षेत्र में पेयजल और सिंचाई जल की उपलब्धता सुनिश्चित हो सकेगी। प्रधानमंत्री स्वयं जयपुर और अजमेर की सभाओं में ई.आर.सी.पी. को राष्ट्रीय परियोजना का दर्जा देने का समर्थन कर चुके हैं।

# खादी देश की पहचान

## युवा वर्ग खादी को अपनाकर सुखद बदलाव ला सकते हैं: खादी एवं ग्रामोद्योग मंत्री

### खादी एवं ग्रामोद्योग मंत्री ने किया प्रदर्शनी का उद्घाटन



जयपुर (हमारा वतन) खादी एवं ग्रामोद्योग मंत्री शकुंतला रावत ने कहा कि खादी देश की पहचान है। युवावर्ग खादी को अपनाकर देश में सुखद बदलाव ला सकता है। रावत ने शुक्रवार को बजाज नगर में राजस्थान खादी ग्रामोद्योग संस्था संघ, जयपुर द्वारा लगाई खादी ग्रामोद्योग प्रदर्शनी 2022-23 के उद्घाटन सत्र को संबोधित करते हुए यह बात कही। उन्होंने कहा कि खादी हानिकारक रसायन रहित और पर्यावरण हितैषी वस्त्र है। साथ ही खादी आत्मनिर्भर भारत की ओर एक बढ़ता कदम भी है। खादी मंत्री ने कहा कि खादी मेक इन इंडिया की पहली उपज थी। खादी अब युवाओं को रास आ रही है और देश के साथ विदेशों में भी लोकप्रियता बढ़ रही है। उन्होंने खादी ग्रामोद्योग बोर्ड के अध्यक्ष से ऐसी प्रदर्शियां प्रदेश के सभी जिलों में भी लगाने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा इन प्रदर्शनों से न केवल उत्पादकों को बाजार मिलता है, वहीं उपभोक्ताओं को भी अच्छे उत्पाद के चयन में आसानी होती है।

खादी ग्रामोद्योग बोर्ड के चेयरमैन बुजकिशोर शर्मा ने कहा कि राज्य सरकार का कतिन, बुनकर व खादी से जुड़े हर हाथ को सुदृढ बनाने का हर संभव प्रयास कर रही है। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार की मंशा खादी की लोकप्रियता बढ़ाने व आमजन तक इसकी पहुंच सुलभ करने की है। उन्होंने कहा कि खादी को बढ़ावा देने के साथ खादी संस्थानों के कंप्यूटीकरण व डिजिटलाइजेशन के लिए भी व्यापक स्तर पर प्रयास किए जा रहे हैं। खादी ग्रामोद्योग बोर्ड के चेयरमैन बुजकिशोर शर्मा ने कहा कि राज्य सरकार का कतिन, बुनकर व खादी से जुड़े हर हाथ को सुदृढ बनाने का हर संभव प्रयास कर रही है। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार की मंशा खादी की लोकप्रियता बढ़ाने व आमजन तक इसकी पहुंच सुलभ करने की है। उन्होंने कहा कि खादी को बढ़ावा देने के साथ खादी संस्थानों के कंप्यूटीकरण व डिजिटलाइजेशन के लिए भी व्यापक स्तर पर प्रयास किए जा रहे हैं।

### संविधान दिवस पर राज्यपाल की शुभकामनाएं

जयपुर (नि.सं.)। राज्यपाल कलराज मिश्र ने 73 वें संविधान दिवस (26 नवम्बर) के अवसर पर देश और प्रदेशवासियों को बधाई एवं शुभकामनाएं दी हैं। राज्यपाल मिश्र ने इस अवसर पर अपने संदेश में कहा कि संविधान हमारा मार्गदर्शक ग्रंथ है। इसमें स्वतंत्रता, समता और बंधुत्व के सिद्धान्तों पर जोर देते समानता के साथ सभी के लिए समान न्याय की बात कही गई है।

### राजस्थान विद्युत उत्पादन निगम में सेवानिवृत्त कर्मचारियों के लिए ऑनलाइन पेंशन पोर्टल प्रारम्भ

जयपुर (नि.सं.)। राज्य सरकार की डिजिटलाइजेशन मुहिम के अंतर्गत राजस्थान राज्य विद्युत उत्पादन निगम द्वारा सेवानिवृत्त कर्मचारियों हेतु ऑनलाइन पेंशन पोर्टल की सुविधा शुरू कर दी गई है। राजस्थान राज्य विद्युत उत्पादन निगम के अध्यक्ष एवं प्रबन्ध निदेशक आर.के.शर्मा ने बताया कि निगम के सेवानिवृत्त कर्मचारियों द्वारा पेंशन का विवरण देखने एवं पेंशन स्लिप डाउनलोड करने हेतु डिजिटल सुविधा की मांग की जा रही थी ताकि उन्हें इन कार्यों हेतु कार्यालय ना आना पड़े। वरिष्ठ नागरिकों को पेंशन के विवरण त्वरित उपलब्ध कराने के मद्देनजर उत्पादन निगम के आई टी विभाग को निर्देशित किया गया।

को सुदृढ बनाने का हर संभव प्रयास कर रही है। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार की मंशा खादी की लोकप्रियता बढ़ाने व आमजन तक इसकी पहुंच सुलभ करने की है। उन्होंने कहा कि खादी को बढ़ावा देने के साथ खादी संस्थानों के कंप्यूटीकरण व डिजिटलाइजेशन के लिए भी व्यापक स्तर पर प्रयास किए जा रहे हैं।

### ऑस्ट्रेलियाई मीडिया ने भारत की तारीफ की

कैनबरा (एजेंसी)। ऑस्ट्रेलियाई संसद ने भारत के साथ फ्री ट्रेड एग्रीमेंट को मंजूरी दे दी है। जल्द इस पर साइन किया जाएगा। इसी बीच ऑस्ट्रेलियाई मीडिया ने भारत की तारीफ की है। ऑस्ट्रेलिया के एक मीडिया हाउस ने भारत को अनस्टॉपबल, यानी कभी न रुकने वाला बताया है।

## लोनिया हॉस्पिटल एंड फर्टिलिटी सेंटर

कचौलिया रोड, मगध नगर, बचपन स्कूल के पास चौमूं, जयपुर

क्या आप अभी तक मातृत्व सुख से वंचित हैं ? तो हमसे मिलें !

सुरक्षित नॉर्मल, सिजेरियन डिलीवरी



निदेशक  
डॉ. धर्मराज सिंह लोनिया



निःसंतानता अब अभिशाप नहीं, पाएं मातृत्व का सुख !

संपर्क - 9636247286, 9928747286

24 घंटे इमरजेंसी सुविधा

फ्री परामर्श

सभी प्रकार की जांच और दवाइयों पर 20 प्रतिशत की छूट





## रश्मिका मंदाना ने कर ली विजय देवरकोंडा से शादी?

**रश्मिका मंदाना और विजय देवरकोंडा काफी समय से रिलेशनशिप की खबरों को लेकर सुर्खियों में हैं। फैंस काफी समय से चाहते हैं कि रश्मिका और विजय शादी कर लें और शावद उनकी ये इच्छा पूरी हो गई है।** विजय देवरकोंडा और रश्मिका मंदाना के रिलेशनशिप की खबरों काफी समय से सुर्खियों में हैं। हालांकि दोनों ने हमेशा एक-दूसरे को अच्छे दोस्त बताया है। लेकिन इसी बीच दोनों की शादी की फोटो वायरल हो रही है। इस फोटो को देखकर फैंस हैरान हो गए हैं और यही जानना चाहते हैं कि क्या दोनों ने सीक्रेटली शादी कर ली है? लेकिन आपको बता दें कि ऐसा नहीं है। दोनों ने शादी नहीं की है। यह फोटो किसी ने एडिट करके बनाई है और इसे दोनों स्टारर्स के फैन क्लब सोशल मीडिया पर शेयर कर रहे हैं। फोटो को आप देखेंगे कि दोनों शादी के आउटफिट्स में नजर आ रहे हैं और दोनों के गले में वरमाला है। भले ही दोनों ने शादी नहीं की है, लेकिन फैंस दोनों को इस फोटो को देखकर काफी खुश जरूर हैं। वैसे बता दें कि विजय और रश्मिका ने पहले फिल्म गीता गोवंदन और डियर कामरेड फिल्मों में काम किया है। इन फिल्मों के बाद से ही दोनों को जोड़ी छद्म हुई है।



## 46 की उम्र में टोन्ड बाँडी फ्लॉन्ट करती दिखीं मल्लिका शेरावत, बताया ऐसे रहती हैं फिट

'मर्डर' फेम मल्लिका शेरावत फिल्मों में उतनी सक्रिय नहीं हैं। वह अमेरिका में शिफ्ट हो गई हैं। सोशल मीडिया पर वह जरूर फैंस से रूबरू होती रहती हैं। इस बार मल्लिका ने अपना एक वीडियो शेयर किया है जिसमें वह अपना टोन्ड फिगर फ्लॉन्ट कर रही हैं। 46 साल की मल्लिका अभी भी उतनी ही ग्लैमरस और खूबसूरत लगती हैं। उनके वीडियो में फैंस उनकी खूबसूरती का राज पछु रहे हैं जिसके बाद उन्होंने उनको जवाब भी दिया। मल्लिका ने बताया कि वह शराब और सिगरेट से दूर रहती हैं और एक अनुशासित जिंदगी जी रही हैं।



**काउच पर पोज दे रहीं मल्लिका-मल्लिका ने जो वीडियो शेयर किया है उसमें वह बा और क्लरफूल शॉर्ट्स में हैं। वह काउच पर लेटे हुए पोज दे रही हैं। वीडियो के बैकग्राउंड में 'मसकली' गाना सुनाई पड़ता है। उन्होंने अपने मूड को बर्णन करता हुआ कैप्शन दिया, 'फीलिंग लेजी।' खूबसूरती का राज एक यूजर ने एक्स्प्रेस से पूछा कि वह अभी भी 20 साल पहले जैसी लग रही हैं। यूजर ने लिखा, 'पिछले 20 सालों से आप एक जैसी लग रही हैं। आप ये कैसे कर लेती हैं?' मल्लिका ने अपनी खूबसूरती का राज बताते हुए लिखा, 'शैक्यू, मैं एक अनुशासित जिंदगी जी रही हूँ, काउच, योगा, नो सिगरेट, नो शराब और नो लेट नाइट्स।'**

## 'अकेले ही बॉलीवुड को बचा रहीं', कंगना रनौत ने जमकर की तब्बू की तारीफ

कंगना रनौत ने इंस्टाग्राम पर एक पोस्ट लिखकर तब्बू की तारीफों के पुल बांधे हैं। उन्होंने तब्बू के बारे में कहा कि वह 52 की उम्र में अकेले ही हिंदी फिल्म इंडस्ट्री को बचाने का काम कर रही हैं। कंगना रनौत को अक्सर किसी ना किसी बॉलीवुड एक्टर्स से लेकर मेकअप तक से पंगा लेते हुए देखा जाता है। इस बार कंगना ने किसी को निशाने पर नहीं लिया बल्कि जमकर तारीफ की है। उन्होंने इंस्टाग्राम पर एक पोस्ट लिखकर तब्बू की तारीफों के पुल बांधे हैं। उन्होंने तब्बू के बारे में कहा कि वह 52 की उम्र में अकेले ही हिंदी फिल्म इंडस्ट्री को बचाने का काम कर रही हैं। यही नहीं कंगना ने आगे कहा कि वह हमेशा उनको प्रेरित करती हैं। तब्बू की दोनों फिल्मों सुपरहिट-काना ने अपने पोस्ट में लिखा, 'इस साल केवल दो हिंदी फिल्में चलीं- भूल भुलैया 2 और दुश्मन 2... दोनों फिल्मों में तब्बू जी मुख्य रोल में थीं। 50s में उनका कमाल... हिंदी फिल्म इंडस्ट्री को वह अकेले ही बचा रही हैं। उनके टैलेंट और निरंतरता पर कोई सवाल नहीं उठता लेकिन 50 की उम्र पर करने के बावजूद



स्टारडम के शिखर तक पहुंचना काबिल-ए-तारीफ है। तब्बू को बताया कंगना रनौत ने तब्बू को प्रेरणा बताया। उन्होंने आगे लिखा, 'मुझे लगता है कि महिलाएं अपने काम के प्रति जो समर्पण दिखाती हैं उसके लिए वह और डिजर्व करती हैं। प्रेरणा! आगे उन्होंने ताली बजाने वाला इमोजी शेयर किया।

## क्या डायबिटीज के मरीजों को चाय के साथ करनी चाहिए अपने दिन की शुरुआत?

भारत में चाय का मतलब सिर्फ चाय की पत्ती नहीं है। उसके साथ दूध और चम्मच भर शकर भी है। और साथ में नारता न हो तो चाय का स्वाद अधूरा ही लगता है। तो ऐसे में मधुमेह रोगियों को क्या करना चाहिए! बदलते टंडे मौसम में चाय पीना भला कैसे रास नहीं आता है। वैसे भी अधिकतर लोग अपने दिन की शुरुआत भी चाय या कॉफी से करते हैं। पर क्या मधुमेह यानी डायबिटीज के मरीजों के लिए भी यह एक हेल्दी प्रैक्टिस है? यदि आप या आपके परिवार में कोई डायबिटीज का मरीज है, तो यकीनन आप खानपान का बहुत ख्याल रखती होंगी। तब क्या हर रोज बनने वाली चाय डायबिटीज के मरीज भी पी सकते हैं? आइए जानते हैं इस बारे में क्या कहते हैं एक्सपर्ट। आपको यह बात पता ही होगी कि आपको अपनी डाइट का खास ख्याल रखना होता है। तो चलिए एक्सपर्ट से जानते हैं कि आपको चाय का सेवन कैसे करना चाहिए जिससे आपको नुकसान न हो।



**जानिए चाय और डायबिटीज के बारे में क्या कहती हैं एक्सपर्ट-डॉ. बबीना एनएम जिनदल नेचरक्योर इंस्टीट्यूट में चीफ मेडिकल ऑफिसर हैं। अपने लंबे अनुभव के आधार पर वे कहती हैं, सबसे पहले हमें भारत में बनने वाली चाय की अवधारणा को समझने की जरूरत है। हमें यह समझना होगा कि भारत में चाय का मतलब सिर्फ चाय पत्ती नहीं होती है, बल्कि इसमें चीनी और दूध का मिश्रण भी शामिल होता है। वे आगे कहती हैं, अगर कोई डायबिटिक पेशेंट दिन भर में 2 से 4 कप या उससे अधिक चाय का सेवन करता है, तो वह अपनी दवाई और चल रहे उपचार को विफल कर देता है। दूध और शकर से भरा चाय का हफ कप उनके शुगर लेवल को और बढ़ा सकता है। इसलिए डायबिटीज के पेशेंट को अपनी डाइट का खास ख्याल रखना चाहिए। डायबिटीज के मरीज को अपने आहार में उन खाद्य पदार्थों को शामिल करना चाहिए जो प्राकृतिक रूप से उनके ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल में रख सकें। यदि आप डायबिटिक हैं तो आपको जंक फूड, ज्यादा नमक, चीनी और फैट वाले खाद्य पदार्थों का सेवन नहीं करना चाहिए। यह आपके स्वास्थ्य के लिए नुकसानदायक है। साथ ही आपके रक शर्करा का स्तर भी बढ़ा देते हैं। डॉक्टर बबीना, कहती हैं कि अत्यधिक फ्राइड पैकेट और जंक फूड खाने से तनाव का स्तर भी बढ़ जाता है। इसके साथ ही आपका वजन भी तेजी से बढ़ता है और कई सारी बीमारियां आपके शरीर में घर कर लेती हैं।**

**गौत (जर्न-जर्नी)**

त्याग दिया मन की हर भाषा  
अशा से तोबा कर डाला  
मन से मन की कभी बनी न  
हलनाती से समझौता कर डाला  
लगता है के अब तो,  
मैं खुदसे ही रूठ गया हूँ  
वक्त के हाथों जर्न-जर्नी,  
लम्हा- लम्हा टूट गया हूँ

वादे पर वादों का मिलना  
जब्बातों का खेल निराला  
सुर्ख सुफेदी बस जुबान में  
अंतस का रंग काला-काला  
हाल कभी भी जिसने पूछा,  
बोल अनेकों झूठ गया हूँ  
लगता है के अब तो,  
मैं खुदसे ही रूठ गया हूँ  
वक्त के हाथों जर्न-जर्नी,  
लम्हा- लम्हा टूट गया हूँ

मन वे मन की एक सुनी ना  
बस अपनी वाली करता है  
एक बार भी तविक न सोचा  
आइए कैसी निडरता है  
निराशा का अन्वत् हलाहल,  
पी तो वैसे कई घूँट गया हूँ  
लगता है के अब तो,  
मैं खुदसे ही रूठ गया हूँ  
वक्त के हाथों जर्न-जर्नी,  
लम्हा-लम्हा टूट गया हूँ

इन सबके बाद भी आठ न छोड़ा  
जैसे-जैसे आगे बढ़ता हूँ  
गिरता हूँ, फिर उठता हूँ  
अजीब सी सीढ़ी चढ़ता हूँ  
हराशा में नयाब लड़ने को,  
इक डकटे में लूट गया हूँ

लगता है के अब तो,  
मैं खुदसे ही रूठ गया हूँ  
वक्त के हाथों जर्न-जर्नी,  
लम्हा-लम्हा टूट गया हूँ

-सिद्धार्थ गोरखपुरी

## स्पोर्ट्स Sport

## 5 बार के वर्ल्ड चैंपियन ब्राजील की विजयी शुरुआत

लुसैल। फीफा वर्ल्ड कप 2022 में शुरूवार देर रात हुए मैच में ब्राजील ने सर्बिया को 2-0 से हरा दिया। लुसैल में टॉप पर पहुंच चुका है। गुरुवार शाम को ग्रुप जी के पहले मैच में स्विट्जरलैंड ने कैमरून को 1-0 से हराया था। इससे वह ग्रुप में दूसरे स्थान पर है। कैमरून तीसरे और सर्बिया चौथे स्थान पर है। दोनों ही टीमों के पास एक भी पॉइंट नहीं है।

62वें मिनट में पहला गोल-फर्स्ट हाफ में स्कोर लाइन 0-0 रहने के बाद सेकेंड हाफ में मैच का पहला गोल आया। ब्राजील के फॉरवर्ड नेमार जूनियर बॉल को स्ट्रेडियम में 5 बार के वर्ल्ड चैंपियन ब्राजील के लिए दोनों गोल रिचार्जिसन ने किए। 62वें मिनट में ब्राजील के नेमार और विनिसियस जूनियर के मोकै मिस करने के बाद रिचार्जिसन ने मैच का पहला गोल दागा। फिर 73वें मिनट में विनिसियस के ही क्रॉस पर रिचार्जिसन ने एकोबेटिक गोल किया। इस जीत के साथ ब्राजील अपने ग्रुप

में टॉप पर पहुंच चुका है। गुरुवार शाम को ग्रुप जी के पहले मैच में स्विट्जरलैंड ने कैमरून को 1-0 से हराया था। इससे वह ग्रुप में दूसरे स्थान पर है। कैमरून तीसरे और सर्बिया चौथे स्थान पर है। दोनों ही टीमों के पास एक भी पॉइंट नहीं है।

62वें मिनट में पहला गोल-फर्स्ट हाफ में स्कोर लाइन 0-0 रहने के बाद सेकेंड हाफ में मैच का पहला गोल आया। ब्राजील के फॉरवर्ड नेमार जूनियर बॉल को स्ट्रेडियम में 5 बार के वर्ल्ड चैंपियन ब्राजील के लिए दोनों गोल रिचार्जिसन ने किए। 62वें मिनट में ब्राजील के नेमार और विनिसियस जूनियर के मोकै मिस करने के बाद रिचार्जिसन ने मैच का पहला गोल दागा। फिर 73वें मिनट में विनिसियस के ही क्रॉस पर रिचार्जिसन ने एकोबेटिक गोल किया। इस जीत के साथ ब्राजील अपने ग्रुप



## अर्शदीप सिंह और उमरान मलिक को मिला खास तोहफा, ODI डेब्यू का मिला मौका

नई दिल्ली। भारत और न्यूजीलैंड के बीच तीन मैचों की वनडे इंटरनेशनल सीरीज का आगाज हो गया है। कीवी कप्तान केन विलियमसन ने पहले मैच में टॉस जीता और भारत को पहले बल्लेबाजी का न्यता दिया। भारत की ओर से इस मैच में उमरान मलिक और अर्शदीप सिंह डेब्यू कर रहे हैं। मैच से पहले कप्तान शिखर धवन ने अर्शदीप सिंह को जबकि हेड कोच वीवीएस लक्ष्मण ने उमरान को डेब्यू कैच थमाई। भारत ने प्लेइंग XI में संजू सैमसन को भी शामिल किया है। टी20 सीरीज के दौरान उमरान और संजू दोनों को ही एक भी मैच नहीं मिल पाया था। वहीं अर्शदीप सिंह ने टी20 इंटरनेशनल में अपनी गंदबाजी से काफी प्रभावित किया है और ऐसे में उनका वनडे डेब्यू लगभग पहले से तय लग रहा था। अब देखा होगा कि उमरान ने अपनी तेजी के साथ-साथ लाइन लेंथ पर भी काम किया है या नहीं?



**स्पोर्ट्स ड्रीम**

**भारत पर फिर रमीज राजा ने साधा निशाना- पड़ोसियों को बुरा लग सकता है लेकिन सच है...**

नई दिल्ली। पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) के अध्यक्ष रमीज राजा टीम इंडिया पर निशाना साधने का ऐसा लगता है मौका ढूँढते हैं। एक बार फिर राजा ने टीम इंडिया पर निशाना साधते हुए उन्हें पिछले एक साल में पाकिस्तान के खिलाफ मिली दो हार याद दिलाई, लेकिन राजा यहाँ भूल गए कि दो बार भारत ने भी पाकिस्तान को हराया है। 2021 टी20 वर्ल्ड कप से लेकर 2022 टी20 वर्ल्ड कप के बीच भारत और पाकिस्तान के बीच कुल चार मैच खेले जा चुके हैं, जिसमें से भारत ने दो और पाकिस्तान ने दो जीते हैं। रमीज राजा ने कहा, पड़ोसियों को बुरा लग सकता है, लेकिन सच यह है कि हमने एक साल में दो बार ऐसी टीम को हराया है, जिनकी क्रिकेट इकॉनमी बिलियन रुपये है। 2021 आईसीसी टी20 वर्ल्ड कप में पाकिस्तान ने भारत को 10 विकेट से हराया था, इसके बाद एशिया कप 2022 में भारत ने पहले पाकिस्तान को हराया और फिर पाकिस्तान ने भारत को हराया। वहीं आईसीसी टी20 वर्ल्ड कप 2022 में भारत ने पाकिस्तान को हराया था।

**हमारा वतन**

खबरों, विज्ञापन एवं सदस्यता के लिए सम्पर्क करें।

**Email-**  
hamarawatana65@gmail.com  
9214996258, 7014468512

## हमारा वतन साप्ताहिक

Hamara WATAN Weekly संस्थापित 1965

राष्ट्रीय विचारधारा की सर्वोत्तम अभिव्यक्ति का प्रतीक

क्या खाक़ लिखे कोई, बरग़शा ज़माना है,  
कांटों पै भी चलना है, दामन भी बचाना है।

## जनसंख्या का असंतुलन बढ़ रहा जोखिम

विश्व की जनसंख्या आठ अरब के आंकड़े को पार कर गई। संयुक्त राष्ट्र के अनुसार अगले वर्ष चीन को पछड़कर भारत दुनिया का सबसे अधिक जनसंख्या वाला देश बन जाएगा। इसके बाद भारत की आबादी 2064 तक लगातार बढ़ती रहेगी। दुनिया की आबादी सात से आठ अरब होने में 12 वर्ष लगे और इसमें सबसे अधिक योगदान भारत का रहा। निम्न आय और निम्न मध्यम-आय वाले देशों में जनसंख्या वृद्धि का रुझान दिखा है। अगले कुछ दशकों में यह सिलसिला कायम रहने के आसार हैं। भारत के लिए इसके गहरे निहितार्थ होंगे। न केवल इस कारण कि अधिक लोगों के भोजन-पानी की व्यवस्था करनी होगी, बल्कि इसके सामाजिक एवं राजनीतिक परिणाम भी दिखेंगे, क्योंकि विभिन्न धार्मिक समुदायों में जनसंख्या वृद्धि असमान एवं असंतुलन है। संयुक्त राष्ट्र की घोषणा से हफ्तों पहले राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के सरकार्यवाह दत्तात्रेय होसबाले ने भी इस मुद्दे पर आवाज उठाई थी, जो हिंदू मानस को लंबे समय से उद्बलिंत किए हुए है। यह मुद्दा भारत में बदल रही धार्मिक जनसांख्यिकी और कुछ दशकों से हिंदू जनसंख्या में आई गिरावट से जुड़ा है। होसबाले ने कहा कि सीमा पार घुसपैठ और मतांतरण से भी जनसांख्यिकी परिवर्तित हो रही है। ऐसे में 'जनसंख्या नियंत्रण' की नीति अत्यंत आवश्यक हो गई है। इसके अनुसार सरकार ऐसी सावर्भौमिक जनसंख्या नीति बनाए, जो सभी धार्मिक समुदायों और भौगोलिक क्षेत्रों पर लागू हो। उन्होंने सख्त मतांतरण विरोधी कानून की आवश्यकता भी जताई। पिछले 50 वर्षों में जनगणना के आंकड़ों की पड़ताल करें तो स्पष्ट दिखता है कि जनसांख्यिकी परिवर्तन की दिशा किस प्रकार हिंदुओं के प्रतिकूल है। 1961 में 119.61 की जनगणना में हिंदुओं की कुल हिस्सेदारी 83.40 प्रतिशत थी, जो 2011 में 79.80 प्रतिशत रह गई और जब 2021 के आंकड़े उपलब्ध होंगे तो यकीनन इसमें और गिरावट दिखेगी। दूसरी ओर 1961 में मुस्लिम 10.70 प्रतिशत थे, जो 2011 में 14.20 प्रतिशत हो गए। इन समुदायों की संख्या में परिवर्तन उनकी दशकीय वृद्धि दर में भारी अंतर के कारण आया। पिछली जनगणना पर ही दृष्टि डालें तो उसमें दशकीय जनसंख्या वृद्धि दर का राष्ट्रीय औसत 17.70 प्रतिशत था। इस दौरान हिंदुओं, ईसाइयों, सिखों, बौद्धों और जैनियों की संबंधित वृद्धि दर जहां राष्ट्रीय औसत से काफी नीचे रही, वहीं मुस्लिम जनसंख्या में 24.60 प्रतिशत की दशकीय वृद्धि दर्ज हुई। यह तथ्य भी महत्वपूर्ण है कि 2001-11 के दौरान देश के 27 राज्यों में मुस्लिम जनसंख्या में बढ़ोतरी हुई।



राम गोपाल सैनी

### अति आवश्यक सूचना

पाठकों व विज्ञापनदाताओं से निवेदन है कि जिनका सालाना सदस्यता शुल्क व विज्ञापनों का भुगतान नहीं हो पाया है वे अपना शुल्क 'हमारा वतन वीकली' के नाम से खाता संख्या 61079058819' एसबीआई (IFSC Code- SBIN0004227) में या 9214996258 पर फोन-पे, पीटीएम, गुगल-पे पर जमा कराकर सूचित करें।

- सम्पादक

पुनीत प्रतिका में :-

## पूर्व विधायक सैनी ने भोजलावा कट पर हाई मास्क लाइट लगवाने के लिए जिला कलेक्टर को सौंपा ज्ञापन

जयपुर (हमारा वतन) पूर्व विधायक भगवान सहाय सैनी ने जिला कलेक्टर प्रकाश राजपुरोहित को एनएच 52 स्थित भोजलावा कट पर हाई मास्क लाइट लगवाने के लिए ज्ञापन सौंपा।

पूर्व विधायक सैनी ने जिला कलेक्टर को बताया कि चोमू एनएच 52 बाईपास पर भोजलावा कट स्थित है। भोजलावा कट पर लाइट की व्यवस्था न होने के कारण रात में दुर्घटनाएं अधिक होती हैं। वाहनों को कट पर क्रॉसिंग करने में काफी दिक्कत होती है। भोजलावा कट पर लाइट नहीं होने के कारण राहगीरों को काफी परेशानियों का



सामना करना पड़ता है।

पूर्व विधायक सैनी ने मांग कि है कि जिनसे वाहनों को आने-जाने में टोल प्लाजा टाटियावास द्वारा भोजलावा आसानी हो सके।

## डीएमएफटी फंड से ग्राम पंचायत फतेहपुरा और भूतेड़ा में होगा खेल मेदान में अतिरिक्त विकास कार्य

चोमू (हमारा वतन) विधायक रामलाल शर्मा के प्रयासों से विधानसभा क्षेत्र चोमू में राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय फतेहपुरा और राजकीय उच्च माध्यमिक विद्यालय भूतेड़ा के खेल मैदानों में अतिरिक्त विकास कार्य हेतु 39 लाख रुपये की प्रशासनिक स्वीकृति जिला कलेक्टर प्रकाश राजपुरोहित ने जारी की है।

## ईटावा भोपजी स्थित साईं मंदिर में हुआ भव्य सम्मान समारोह का आयोजन

जयपुर (हमारा वतन) साईं मंदिर में सरपंच ममता बराला को राज्य सरकार द्वारा पुनः नियुक्ति दिये जाने पर मंदिर महंत कैप्टन

महंत कैप्टन पृथ्वी सिंह नाथावत ने बताया कि प्रतिभाओं का समय-समय पर सम्मान करना चाहिए ताकि इनसे प्रेरित होकर अन्य

पृथ्वी सिंह नाथावत द्वारा शील ओढकर सम्मानित किया गया।

साथ ही गांव की बेटी मनीषा नाथावत पुत्री रणधीर सिंह का राजस्थान पुलिस में चयन होने पर सम्मानित किया गया तो वहीं दूसरी ओर कानून के क्षेत्र में पूरे देश में ईटावा भोपजी का नाम रोशन



करने वाली मेधावी प्रतिभा एडवोकेट मुकाम हासिल करें और अपने माता पिता व नाथावत का भी सम्मान किया गया। मंदिर

प्रतिभाएं भी मेहनत व लगन से अपना मुकाम हासिल करें और अपने माता पिता व देश का नाम रोशन करें।

### (कविता)

## उड़ते परिंदे

मुफलिसी में उड़लों को टूटते देखा है  
सूदखोरों को गरीबों से लूटते देखा है

बिना बात के होते हो नाराज हमसे  
मैंने बातों से रिस्तों को टूटते देखा है

मतर कर भरोसा बहती नदी का  
कड़्यों को इसमें डूबते देखा है

उड़ने दे परिंदे को आसमान में  
कैद में इंसान को भी टूटते देखा है

चल जरा उस राह जहाँ मय मिले  
ददें गम को वहाँ पे फूंकते देखा है

- विनोद शर्मा वेणु, बिहार



## भविष्यवक्ता पंडित रविंद्र आचार्य ने किया ज्योतिषाचार्य अभिमन्यु पाराशर का सम्मान

जयपुर (हमारा वतन) तारा ज्योतिष साधना केंद्र जयपुर में अंतरराष्ट्रीय भविष्यवक्ता पंडित रविंद्र आचार्य ने शिमला ब्रह्मचरु निवासी ज्योतिषाचार्य अभिमन्यु पाराशर को बाबा श्याम का दुपट्टा, श्याम कलम, श्याम इत्र देकर सम्मानित किया। साथ ही ज्योतिष विषय पर चर्चा की। इस दौरान समाजसेवी गोपाल भाई, योगेंद्र



शर्मा, विनोद पारीक, पूनम पारीक, खुशी पारीक आदि गणमान्य लोग उपस्थित रहे।

Mohan Lal Jitarwal  
Jaisingh Jitarwal

# मोनिका प्रिन्टर्स

WE DESIGN, PRINT & PROMOTE...YOU! थाना मोड़, चोमू

फ्लैक्स/विनायल ऑफसेट प्रिंटिंग पोस्टर/फ्लैक्स विल-बुक लैटर हेड

शादी कार्ड सवामणी कार्ड स्क्रीन प्रिंटिंग विजिटिंग कार्ड आई-कार्ड

हमारे यहाँ प्रिंटिंग से सम्बन्धित सभी कार्य उचित रेट पर किये जाते हैं

तथा चुनाव से सम्बन्धित सामग्री उचित रेट पर तैयार की जाती है।

एक बार सेवा का मोका अवश्य दें

Contact Us: 9785850646, 8946910073, 7610022192

monikaprinters68@gmail.com

## आम आदमी पार्टी ने जयपुर में मनाया स्थापना दिवस

जयपुर (हमारा वतन) आम आदमी राजनीति बदलने आए है। पार्टी के प्रदेश पार्टी, राजस्थान ने 26 नवंबर को अपना कार्यलय में केक काटकर और मिठाई

11वाँ स्थापना दिवस मनाया। आप नेता डॉ सुनील धायल ने बताया कि आज से 11 साल पहले भारत की राजनीति की दशा और दिशा बदलने की शुरुआत अरविंद केजरीवाल ने की थी और आज आम



आदमी पार्टी ने भारतीय राजनीति में धर्म और आपस की लड़ाई से आमजन को भलाई को मुख्यधारा में ला खड़ा किया है। आज सारे राजनीतिक दल अरविंद केजरीवाल की नीतियों को लागू करने की बात करती है और यही अरविंद केजरीवाल ने कहा था कि हम राजनीति करने नहीं

बांटकर खुशी का इजहार किया। इस मौके पर पवन प्रजापति, हेमंत हिन्दुस्तानी, गिरधारी सेपट, मीनाशी जैदी, गिरिराज खंगारोट, अर्चित गोयल, जागलु किशोर त्रिवेद्र पाठक, चंद्रमुखी, योगेंद्र गुणा, देवेन्द्र शास्त्री, पवन शर्मा, गणेश राम सुंझा आदि लोग उपस्थित रहे।